

## 沙鹿國中學生游泳安全注意事項及防溺宣導

親愛的家長您好：

面對炎炎夏日，學生從事水域活動的頻率漸增，112年全台灣國小至高中學生溺水死亡人數為13人，原因以結伴出遊戲水居多，請各位家長提醒子女

**從事水域活動應選擇地點合法且有救生設備與救生員之安全水域**，並注意自身安全，不逞強，也不要做危險動作。

面對夏季及即將到來的暑假假期，提出下列注意事項，請家長們一起來為孩子的安全把關。

### 從事水上活動應注意事項：(救溺5步/防溺10招)

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員  | 6、不可在水中嬉鬧惡作劇          |
| 2、避免做出危險行為，不要跳水      | 7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳     |
| 3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心 | 8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫     |
| 4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置    | 9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水   |
| 5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水   | 10加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆 |



臺中市近年易溺水地點：(臺中市主要危險水域地點可至臺中市政府防溺宣導網查詢)

序號	行政區	地點
1	東勢區及和平區	大甲溪水域、中崙溪水域、橫流溪水域
2	東勢區	沙連溪水域
3	太平區	頭汴坑溪水域
4	太平區及大里區	旱溪水域、大里溪水域、草湖溪水域
5	西屯區	筏子溪水域
6	大安區	大安海水浴場外海水域

☆相關防溺資訊可至臺中市政府防溺宣導網(<https://sites.google.com/tc.edu.tw/water-safety/>)及教育部學生水域運動安全網(<https://watersafety.sa.gov.tw/>)查詢。

☆防溺緊急聯絡電話(救災防護報案專線：119、海巡服務專線：118、報案專線：110、行動電話急難救助專線：112)。

**「生命無價」**！教育局再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，兒童及青少年戲水需考量安全地點與自身體能狀況，家長的教導及陪伴也十分重要，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件發生，讓我們共同來守護孩子的安全與健康，讓孩子過一個安全又開心的夏天。

臺中市政府教育局/沙鹿國中 關心您

113年5月28日