



大甲國中體育班

(一)體育班設班目標

1. 落實適性揚才教學目標，培訓端正品格、術德兼備的優秀運動人才。
2. 發掘及銜接具備運動潛能之國小畢業優秀選手，提供運動績優及多元入學升學管道。

(二)大甲國中體育班的優點

1. 發展個人運動潛能，成為優秀運動選手。
2. 規劃課後課業輔導，術科學科雙軌並重。
3. 代表學校參賽經驗，拓展多元升學管道。

田徑

113年臺中盃
國女100M
第一名



(三)體育班專長項目及師資

1. 專長項目：手球、田徑、自由車。
2. 師資：合格教師或專任運動教練。

(四)體育班學生專長項目時間

1. 平日練習時間：
週一、二、三、五第六～八節。
2. 週末及寒暑假：各隊自訂。



手球
113學年度
師生盃
冠軍

(五)體育班學生課程規劃

1. 依據「體育班課程實施規範」安排。
2. 學科與普通班相同，彈性課程為專長訓練。
3. 實施練習後體育班學生課業輔導。

自由車
113全國自由
車少年場地賽
1金1銀1銅



(六)體育班學生升學進路規劃

1. 繼續就讀高中、職體育班。
2. 就讀普通高中、高職。



實施
課後輔導
賽後補課

手球
自由車
田徑

大甲高中、龍津高中、大里高中
大甲高中、新社高中、世界高中
大甲高中、大甲高工、仁武高中

台灣體大、台灣大學、
台中教育大學、彰化師大
清華大學、勤益科大

(七)大甲國中體育班績效卓越·成績亮眼

- 113學年度全國中小學師生手球錦標賽-國男組冠軍。
- 113年全國手球錦標賽-U13男子第二名、U15男子第二名。
- 113年臺中盃全國手球錦標賽-U13男子第一名、U15男子第二名。
- 113年臺中盃全國中小學田徑賽-國女100公尺第一名。
- 113年全國中等學校田徑錦標賽、114年臺北市春季全國田徑公開賽-國女100公尺第二名。
- 113年臺北市秋季全國田徑公開賽-國女100公尺第四名。2024港都盃-國女100公尺第五名。
- 113年全國中等學校運動會田徑賽-國女100公尺第七名。
- 113年全國中等學校自由車少年場地錦標賽-1金1銀1銅。
- 113年全國中等學校運動會自由車賽-領先計分賽第三名。
- 113年全國中等學校自由車公路錦標賽-個人公路賽第三名、個人計時賽第四名。



大甲國中體育班

(八)招生項目及甄試資訊

1. 甄試時間：114年4月12日(星期六)。
2. 專長項目：手球、田徑、自由車。
3. 報名日期：即日起至113年4月11日(星期五)17時止。
4. 報名地點：大甲國中學務處。
5. 聯絡電話：04-26872564分機123。
6. 測驗內容如下：



專長項目	體能體能	專長測驗
手球 田徑 自由車	一、100公尺短跑測驗(20%) 二、立定跳遠(20%) 三、手球擲遠(10%)	一、手球 分組比賽(30%) 口試(20%) 二、田徑 10公尺折返跑或仰臥捲腹(30%) 口試(20%) 三、自由車 飛輪、滾筒及爬坡測試(30%) 口試(20%)
測驗地點	本校操場	
錄取名額	各專長項目10名，共30名。	

今日你以大甲國中為榮 明日大甲國中以你為榮

賀 本校校友 卓家玄
參加 2023年 杭州 第19屆亞洲運動會
ASIAN GAMES HANGZHOU

榮獲
男子十項全能
第五名




校友 張恩騰
2024 亞青自由車
場地錦標賽
全能賽 金牌
團體追逐賽 金牌
個人追逐賽 銀牌
集體出發賽 銀牌




賀 本校校友 卓家玄
參加 泰國曼谷 2023 亞洲田徑錦標賽



ASIAN ATHLETICS CHAMPIONSHIPS
獲 男子十項全能 第五名 (圖：亞洲田徑)

本校 李偉誠 教練
帶隊 參加
2024 亞洲青年
自由車場地錦標賽
校友 張恩騰 劉尚盈
共榮獲
2金 5銀 1銅




~歡迎你一起加入逐夢行列~