



學生寫作測驗答案紙

立意取材	佳	可	再加
組織結構	佳	可	再加
遣詞造句	佳	可	再加
錯別字、格式及標點符號	佳	可	再加

給自己一個微笑

在這科技進步、生活繁忙的世代，似乎大家的腳步，都非常快，鮮少人會在百忙之中停下一腳，好好享受當下。伴隨著匆促的步調，忙碌的日常，我們都學會了戴上「面具」，以「微笑」面對每一天和周遭的人、事、物，大概是這「面具」戴久了，大家都忘了自己最真實的那一面，忘了停下步調，給自己一個真誠的微笑。

我是個很在乎自己感受的人，每天晚上睡前，我至少一定會看一部自己偶像的影片，然後聽一首喜歡的歌，在床上噴一下喜歡的香水，最後坐到鏡子前，盯著鏡子中自己的雙眸到笑出來為止，才會上床抱著娃娃入睡。這個習慣我維持了五年，並且沒有任何一人知曉。

從很小的時候，我就認知到了「給自己一個微笑」是件很重要的事，我曾經在書上看過這麼一句話：「願心如草木，皆向陽而生」，我希望我的心像書中說的那樣「向陽而生」。我以前特別喜歡四葉草，幸運草，不過現在的我，更喜歡三葉草，因為四葉草代表著幸運，而三葉草則代表著幸福，某個獨自思考的夜裡，我曾這麼想著：「為什麼人們總是忙著壽我稀有的四葉草，而乎略了身邊隨處可見的三葉草？」雖然追求「幸運」是人之常情，也是件好事。

事，不過還是希望身邊的人能停下來，好好看一看
 周圍的「三葉草」。

「微笑」對我來說，是一天的開始，也是一
 天的結束，我的母親曾告訴我：「開心是過一天，
 不開心也是過一天，那我們為何不選擇開心的過一
 天？」；其實活了十五年，我至今為止不知道「幸
 福」的定義是什麼，但我卻從來不好奇，我覺得我
 活得開心、快樂，便足矣。

或許，有看過今年很紅的一部劇——「柒之
 王」嗎？劇裡頭有這樣一句話：「雖然人生很長，
 但幸福的日子卻很短」，不過我並不認同第一句，
 人生是未知數，誰也不知道「明天」會是什麼樣的
 ，但在一生中，真正開心的日子確實占比較少的部
 分。

微笑面對生活也許很重要，也必不可少，但在
 這之前，微笑面對自己，才是首要的，當你學會了
 接納自己，包容改進自己的缺點，精進讚美自己的
 優點時，「我」才是真正的「我」；給自己微笑，
 就像早餐一樣，吃飽了，獲得了滿滿的能量，才能
 開啟新的每一天。

9年5班21號
姓名：卓稚鈞

彌封處

臺中市立

請從本行開始作答



學生寫作測驗答案紙

立意取材	組織結構	遣詞造句	錯別字、格式及標點符號
佳	佳	佳	佳
可	可	可	可
再加油	再加油	再加油	再加油

第一頁

給自己一個微笑
在現在這個步履匆忙的世代，人們總是一味的
不停向前前進，很少有機會停下腳步休息，也很少
給忙碌的自己一個微笑，也因此失去了很多聆聽內
心的機會。
「微笑」這個詞來源於佛教，它可以代表很多
意思，有時代表開心，有時代表尷尬，有時還指出
於禮貌的淺笑。不管是哪種意思，微笑對我而言是
個很神奇的表情。在人與人的互動交流中，只要看
到別人露出微笑，自己的心裡也會有愉快的感受，
而通常時常面帶微笑的人看起來都比較和藹可親。
在人們心中，正面的、人物形象常常也都是親切愛笑
的人，由此可見人們認為「笑」是有著正面積極的
意義。而微笑又和其他笑不同，它僅僅只是將嘴脣
出一個微小的弧度，也能讓人感受到對方釋出的善
意，不會太過於誇張且能適度的表達情緒，常常微
笑還能讓自己感到幸福，因此微笑對我來說也種不
同的吸引力。
記得以前要考英檢時，幾乎每天都要完成幾篇
閱讀測驗，當時的我感到非常煎熬，高強度的練
習常常讓我感到負荷不了，但只要一對上家人，老
師殷切的目光，我便只好咬咬牙，繼續日復一日的
練習著。就在我感到度日如年，甚至開始討厭英文

若未完成作答，請翻面繼續作答

時，同班同學像是看出了我的壓力，她朝我微微
笑，「一友關係啦。」大不了我們一起重考，盡自己
最大的努力就好。」她的笑容讓我有一瞬間的出神
，回想自己似乎每天都愁眉苦臉，已經許久沒有微
笑過了。於是我嘗試露出了一個微笑，朝她道：「
我們一起加油。」那一刻我覺得身上的壓力好像減
少了不少，也打起精神來準備考試，這便是我第一
次迷上微笑的魔力。
雖然生活不如意的事十有八九，常常一遍又一遍的
讓我們感到挫敗，但在這時候，請不要氣餒，
不妨嘗試露出微笑，對自己的付出給予肯定。有時
你會發現僅僅只是一個簡單的微笑，也能讓你的世
界變得截然不同。所以，請給自己一個發自內心的
微笑吧。

若有結果，會更完整。

9年2班
姓名：劉勳

彌封處

臺中市立

請從本行開始作答



學生寫作測驗答案紙

立意取材	佳	佳	佳	佳
組織結構	佳	佳	佳	佳
遣詞造句	佳	佳	佳	佳
錯別字、格式及標點符號	佳	佳	佳	佳
	可	可	可	可
	再加	再加	再加	再加
	加油	加油	加油	加油

第一頁

在科技發展日新月異的這個時代，人們的生活品質大幅上升，生活方式也與以前大相逕庭。生活的改變雖然帶來了方便，但是，在物質生活紙醉金迷的現在，精神生活卻彷彿油被倒光的瓶子一般，漸漸變得空虛。

微笑，是對抗空虛生活最好的武器，能夠帶來平靜的恬淡喜悅，而非大笑一般的誇張歡樂。出自真心的微笑，卻只會出現於平靜的臉上。而在這不平靜的時代下，心靈的平靜如同翠綠森林中，驚叫逃亡的野生動物般，瀕臨滅絕。

微笑，是什麼？對我來說，那並非拿下比賽勝利的欣喜若狂，也並非有趣瞬間，止不住的發笑。而是在放學回家的路上，回頭望見的澄黃夕陽，綻放著金黃的光，如水彩畫一般染在了朵朵雲上。雖然這是常見的美景，但這平凡卻美麗的光景，卻使我感到了一陣平靜。於是，我露出了微笑，志卻了紛雜的現實，在彷彿淡淡花香的光芒中，微笑就不由自主的顯現出來。

這，才是微笑的本質。並非飲料店店員的一商業性微笑，而是出自內心，平靜喜悅的顯現。而這，就是現代人最缺乏的微笑能力，畢竟高強度的競爭社會，早已使人們麻木，而失去了在兒時展露微笑的感覺。

若未完成作答，請翻面繼續作答

有時候，給自己一個微笑。它會帶來平靜、喜悅，以及難以言喻的微笑心情。試著聆聽心靈的聲音，找回自己的平靜吧。就如同和緩的輕音樂般，不要被熱烈的搖滾蓋過，而是讓笛聲在心中，悠悠然的飄揚著。

在夕陽西下的殘光中，我淺淺一笑。平靜的音樂映入眼簾，而我也將帶著寧靜的心，緩緩的走下玄々々。

文詞曼妙，抒情意味濃厚，發揮得很好。

9年一班39號
姓名：尚明暉

彌封處

臺中市立大



學學生寫作測驗答案紙

請從本行開始作答

第一頁

分數

6

立意取材	佳	佳	佳	佳
組織結構	佳	佳	佳	佳
遣詞造句	佳	佳	佳	佳
錯別字、格式及標點符號	佳	佳	佳	佳
	可	可	可	可
	再加	再加	再加	再加
	加油	加油	加油	加油

給自己一個微笑

一個微笑可以安定自己的情緒，一個微笑對我們的生活

來說，是多麼重要，這一點些微的正能量使我們不被

壓力壓垮。

無暇現今社會的步調越走越快，常常快到令人不及停下休息，深怕自己只要稍做休息就會輸別人一

大節，然而這樣不斷催促自己，一直使自己處於精神緊繃的狀態，累積的壓力也會越來越多，此時的

我們開始會產生一些負面情緒，開始變得焦慮。這個時候，不妨給自己一個微笑吧，告訴自己我已經

很好了。帶著這份力量堅下去，讓這個微笑支撐起快承受不住的一切。

有時遇到一些令人傷心的事，有人會選擇用哭泣來發洩情緒，哭沒有錯，但是哭完後，看著鏡子

裡腫著眼眶的自己，笑一個吧，讓這個微笑帶走你所有不滿、糟糕的心情，帶走那個不開心的你，充

滿希望的繼續走下去。事業的失敗、愛情的挫折、官場上的失意，經

歷這些事一定會使我們非常不好受，有些人無法接受自己的失敗，而使用一些極端的方式好讓自己不

那麼痛苦，但那些方法是無法長久解決我們的心理問題的，暫時的感到舒暢，不過之後又要不斷重覆

若未完成作答，請翻面繼續作答

那些可怕的極端行為。所以當我們發現自己心中的挫折感快裝滿全身，甚至滿溢出來，請給自己一個微笑！讓微笑治癒我們，再重新來過，也許你會得到滿意的結果。

給自己的微笑是如此重要，可以減緩龐大的壓力，可以消除悲傷的情緒，可以為我們挫敗的心療傷。微笑雖說是個做起來易如反掌的小動作，但它的力量是我們無法想像的大，是一把給落入深淵的人的梯子，幫助我們回復到原本的良好精神，為我們補充正能量。在遭遇任何不愉快的事時，給自己一個微笑，一定會好起來的！

1. 文章結構完整，脈絡分明。

2. 二、三、四段創造不同情境後扣題，並延伸

寓意自勉自勵，形式雷同中又富變化，立意

頗佳。

3. 首段引言若能加上層次，文章更優。

彩書

11/3. 10.22.

9年15班22號
姓名：崔苑庭

彌封處

臺中市立

請從本行開始



學學生寫作測驗答案紙

分數

5

立意取材	組織結構	遣詞造句	錯別字、格式及標點符號
佳	佳	佳	佳
可	可	可	可
再加	再加	再加	再加
加油	加油	加油	加油

第一頁

給自己一個微笑

現在的社會是快節奏的，在這匆忙的生活中，

我們一刻都無法停下，可是生活是要勞逸結合的，

在忙碌的生活中，我們也不妨有時停下腳步，稍微

休息一下，並給自己一個微笑，給自己一點鼓勵，

才不會在匆促的生活中，迷失了方向。

微笑是什麼呢？對我而言，微笑是種鼓勵。在

我開心愉快的時候，給自己一個微笑是在告訴自己

——生活其實並沒有那麼糟，就這樣開心的繼續走

下去吧！而當我難過時，給自己一個微笑是在告訴

自己——不要難過，人生很長，我們應該要該要在

前看，不要因為一次的傷心難過就沉盡在情緒中無

法走出，放下悲傷吧！未來一定會更好。

微笑是什麼呢？對我而言，微笑亦是種發洩情

緒的方法。在我成功達成目標時，給自己一個微笑

是在告訴自己——我成功了！我做得很好！就照著

這樣的節奏繼續走下去！永遠都不要放棄自己，我

可以的！而在我失敗並感到挫折時，給自己一個微

笑是在告訴自己——一次失敗並不代表什麼，如果

我們只因為一次失敗就氣餒、自暴自棄，那麼我們

就輸了，輸給了我們自己的人生和命運，我相信

人定勝天，我們的人生是成功亦或是失敗都掌握

在我們手中，所以永遠都不要放棄，只要堅持到底

若未完成作答，請翻面繼續作答

繼續走下去，我們所見的必定是一片光明的未來。
人生很長，在通往盡頭^{的過程}中，我們會遇到很多事
，有喜有悲，當我們在人生道路中，走累的時候，
我們也可以停下休息一下，回想過往的種種，給自
己一個微笑，鼓勵一下自己，這樣或許當你再次動
身，繼續向前走時，會更有動力喔！

字字珠璣，句句通順，內容切題。

9年1班 24號
姓名：高茂寧

彌封處

臺中市立大同中學學生寫作測驗答案紙

請從本行開始作答

第一頁



分數

5

立意取材	組織結構	遣詞造句	錯別字、格式及標點符號
佳	佳	佳	佳
可	可	可	可
再加油	再加油	再加油	再加油

給自己一個微笑

在這個步調匆忙的世界上，人們或許無暇理會

那些與自己不相干的事務，但是，如此一來，生活

中就會充斥著工作的壓力，煩悶焦躁的情緒，我們

的心情難道不會受影響嗎？

對我而言，當我每次覺得課業壓力繁重，而且

又再加上補習班的進度還有自己給自己課業上的期

許；除此之外，還有人際關係上的同儕壓力，了解

時事上最新穎的議題，以及家人給的關愛和關心，

讓我覺得我不能讓我的家人們失望。但是，當這些

問題接踵而至，我的生活早已被壓力壓得喘不過氣

，感覺只須要一根稻草就能把我徹底擊倒，也正是

因為這樣，讓我不得不去正視它。

於是，我開始嘗試了各種方式，像是吃自己喜歡

的食物，但這個辦法很快的又失效了。接著我開始

調整自己的生步調，擬定日常生活時間表，給自

己多一點的休息時間，然而，這麼做又讓我對自己

產生了一點愧疚感，覺得自己好像都沒有在認真讀書。

最後，我決定重新檢視自己最初的行事曆，發現我

總是因為沒有給自己適當的休息時間，而造成讀書

時老是分心。所以，我開始在努力讀書和適度放鬆

之間找尋平衡，我發現，在適度的休息下，我不再

感覺自己要被生活壓垮，因為在休息時間中，我可

若未完成作答，請翻面繼續作答

以這自己想追的劇，聽自己喜歡的音樂，看自己喜欢
歡的球賽……如此，我的臉上漸漸浮現出了那份
純真的笑容，自己也過得更愉悅。

從我的自身經驗來看，或許所有的變化都只是
找回「笑容」的關卡。最後那一抹純真的笑容不僅
是對自己，更是給身邊的所有人，期許他們也能因
這個笑容而感到幸福、美滿。所謂「人生得意須盡
歡」，我想這個歡除了是歡樂，也是那一抹大大的
笑容吧！

下次如果再遇到不如意的事，不如給自己一個
大大的笑容吧，用這份笑容渲染身邊的人，讓他們
也能擁有這份正向力量；讓這份笑容成為豎的生
活中使你向前的力量，給自己一個笑容吧！