

開學後腸病毒大爆發！ 醫警告「6 症狀」恐致命

健康資訊 (1) 113.09.10

國內腸病毒疫情升溫，國中小上周開學後學童間密切互動，恐爆另一波高峰！疾管署監測資料顯示，上周腸病毒門急診就診計 1 萬 4279 人次，呈上升趨勢，不但正處流行期且高於過去 4 年同期。一般而言，腸病毒病程約 7 到 10 天左右會逐漸好轉，有極少數患者病情會惡化，甚至會有致死風險，家長們要特別留意孩子脫水問題，脫水恐引發疲倦、嗜睡甚至昏迷等後遺症，若出現口乾舌燥、容易疲累、心跳加快、眼窩凹陷、尿量減少及四肢微涼等 6 種症狀，就要提高警覺。

在台灣，腸病毒主要好發於 5 歲以下兒童。常見症狀包括口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，同時合併發燒、嘔吐等症狀。一般感染後潛伏期平均約 3 至 5 天就會出現症狀。腸病毒病程通常約 7 到 10 天左右會逐漸好轉，但仍有極少數患者病情會惡化，出現抽搐、意識不清、呼吸急促、心跳加快等情形，甚至有致死風險。

腸病毒以克沙奇 A10 型為主，佔 31.6%，其次為克沙奇 A16 型，佔 26.3%。值得注意的是，克沙奇 A10 型除了常見的手足口病、疱疹性咽峽炎等症狀外，還可能引發較特殊的「急性淋巴結性咽癌」。患者可能出現發燒、頭痛、喉嚨痛等症狀，俗稱小舌頭的懸壅垂和後咽部位可能因潰瘍或發炎而出現白點或白色病灶。雖然克沙奇 A 型引發重症的機率較低，但疾管署仍呼籲民眾保持警惕。

疾管署提醒，目前除 A71 型外，其他型別的腸病毒尚無疫苗可供預防。

醫師表示，開學後腸病毒明顯邁入高峰期，門診患者人數突增。部分患者因脫水引發疲倦、嗜睡甚至昏迷等後遺症，不得不住院治療，醫師提醒家長務必觀察病程變化及適度補充水分，必要時儘速就醫家長可以觀察孩子尿量是否變少及尿液顏色是否變深等，脫水前往往會先出現口乾舌燥、容易疲累、心跳加快、眼窩凹陷、尿量減少及四肢微涼等徵兆，判斷有沒有脫水現象，再透過補充白開水、含糖量低運動飲料或者電解水改善症狀，切忌飲用碳酸飲料或過甜飲料，避免脫水症狀更加嚴重。

若孩童脫水持續惡化，務必盡速住院打點滴補充身體水分，待體力稍稍恢復，再補充冰涼、軟質食物；預防腸病毒的關鍵仍是勤洗手、周邊環境消毒、避免共用物品，尤其染病病童務必在家休養，以免引起群聚感染。

專家預估 9 月開學後可能再次迎來疫情高峰。因此，無論大人小孩都應持續採取預防措施，包括保持良好的個人衛生習慣、注意環境通風及定期清潔消毒、避免接觸感染者、出現疑似症狀時及時就醫，以及避免前往人多擁擠的公共場所等。

教育部門也呼籲學校加強防疫措施，包括加強學童正確洗手的宣導，以及生病時應在家休息的觀念。只有全民共同努力，才能有效防範腸病毒的傳播，維護公眾健康安全。