

正確使用散瞳劑 用藥安全5要原則

健康資訊NO.9 113.05.30

Overview

到眼科診所治療時，醫師常常會開散瞳劑幫助控制孩子的近視情況，散瞳劑究竟是什麼？點散瞳劑要注意什麼？以下要告訴同學，如何正確使用散瞳劑5要原則：

Summary

用藥安全 5要原則	說明
要知風險	<p>常見的散瞳劑主要分為短效散瞳劑(Tropicamide)以及長效散瞳劑(Atropine)：</p> <p>短效散瞳劑的睫狀肌麻痺效果快，但是只能維持約4-6小時通常做為檢查使用，使用時會有些微刺痛感。如果眼睛檢查有使用到短效散瞳劑會建議不要騎車或是開車回家，避免因為畏光造成危險。</p> <p>長效散瞳劑可以減緩近視的加深依照濃度可以分為高濃度與低濃度；濃度越高效果越好，但是相對來說副作用也越大。由於會長時間讓瞳孔處於放大的狀態，因此建議外出時配戴墨鏡目前研究也顯示長期治療比較下，低濃度的長效散瞳劑也可以達到與高濃度相似的治療效果，相對副作用也較小，醫師也會依照眼睛的情況，選擇適當的藥物。</p> <p>點散瞳劑的副作用：</p> <p>包括畏光、視線模糊、眼睛酸澀刺痛、嗜睡、便秘、心悸、口乾舌燥等，依每個人的狀況而有所不同。建議有點散瞳劑的孩子定期回診追蹤，若發現問題，就可及早處理、改善。</p>
要看標示	<p>常用的散瞳劑主要有兩種成分，分別是短效的托品醯胺 (tropicamide)，以及長效的阿托品 (atropine)：</p> <p>這兩種成分都屬於「抗膽鹼劑」，能麻痺副交感神經支配的睫狀肌，<u>達到放鬆眼睛、改善假性近視的效果</u>；也能使瞳孔環狀肌放鬆，導致瞳孔擴大。因此，拿到散瞳劑時，要看清楚藥品的說明書、適應症、使用方法、注意事項、副作用、有限期限與保存方式，並保留藥品包裝外盒及說明書。</p>
要告知病況	要告知醫師是否對藥物過敏，是否有罹患其它慢性疾病及是否有正在服藥其它藥物。
要遵守醫囑	要依照醫師、藥師所開指示使用藥物。
要問藥師	使用散瞳劑後若有不適情形，請與您的醫師及藥師連絡，並儘速就醫。

Relevant Resources

親子天下 <https://www.parenting.com.tw/article/5096049>