

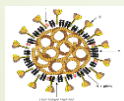
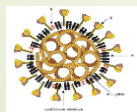
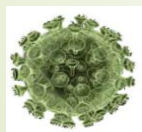
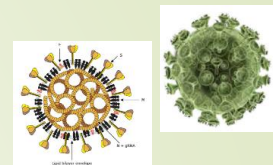
大甲國中因應武漢肺炎各班防疫配合注意事項

一、每日班級環境消毒

每日7：20-7：30請衛生股長〈或導師派一名代表〉自備小水桶至健康中心領取漂白水，進行班級消毒〈課桌椅、門把、地板〉。

二、每日體溫監測

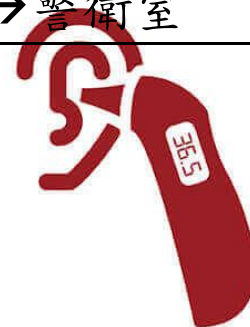
開學後請於每日9：20前完成體溫測量，並送回紀錄表。每日早上衛生股長至健康中心領取體溫紀錄表、額溫槍。



額溫槍配置如下：

開學後請於每日9：20前完成體溫測量，並送回紀錄表。每日早上衛生股長至健康中心領取體溫紀錄表、額溫槍，煩請各班完成體溫測量。第一使用班級領取使用後，盡速交至下一使用班級，最後一個使用的班級請將額溫槍送回健康中心。

	各班級使用順序
額溫槍①	102→103→104→105→106→107→212→213→214→216→215
額溫槍②	114→113→112→111→110→109→108→115→116→318→217→117
額溫槍③	309→310→313→314→315→316→211→210→308→307→306→305
額溫槍④	302→303→304→208→209→207→206→301→317→312
額溫槍⑤	204(警衛室領取)→311→202→203→205→201→101→警衛室



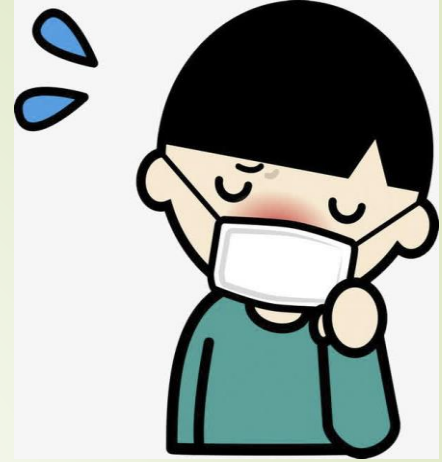
三、每日消毒雙手

- 每班配置一瓶酒精消毒液，每日進班後每位學生皆需消毒雙手，因防疫物資有限請酌量節約使用。

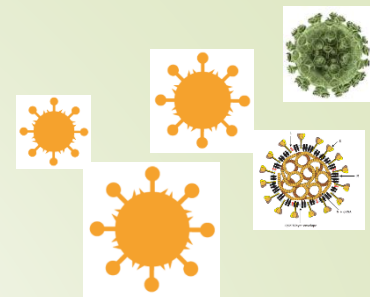


四、戴口罩規定

- ➡ 1.健康師生不用強制戴口罩。
- ➡ 2.有疑慮的要戴口罩，如有呼吸道症狀者要戴口罩，有發燒、咳嗽症狀請在家休息。
- ➡ 3.每人請隨身自備口罩，若有呼吸道症狀請務必一定要戴口罩，並除喝水及吃飯勿隨意取下，口罩最好天天換或至少每兩日更換一次。



談談-這 2020-新興傳染病

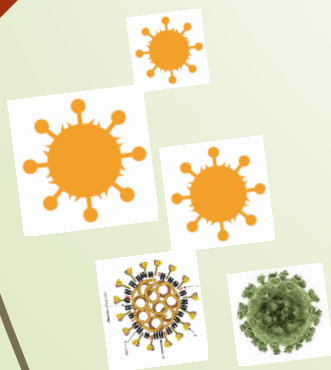


認識新型冠狀病毒 及 自我防護注意事項

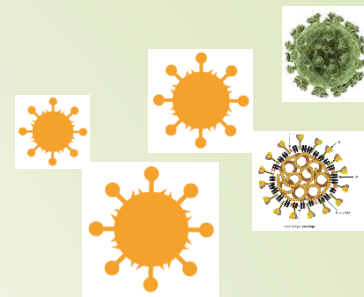
@

大甲國中 學務處暨健康中心 製編

2020.2.17



新冠狀病毒肺炎防疫大作戰



注意流感徵兆
預防7步驟(齊步走)

注意流感病程之可能樣態

流感普通症狀
發燒、頭痛、喉嚨痛、咳嗽、肌肉酸痛

危險徵兆
呼吸困難、呼吸急促、發紺(缺氧)、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續72小時。
★ 未滿5歲幼童、65歲以上長者或有慢性疾病者，應提高警覺。

備速轉診至大醫院

預防方法

- 第一步 施打流感疫苗
- 第二步 咳嗽戴口罩
- 第三步 打噴嚏掩口鼻
- 第四步 勤洗手
- 第五步 拱手不握手
- 第六步 有症狀速就醫，不上班、不上課
- 第七步 好作息、多運動、均衡飲食、充足睡眠，增強抵抗力

臺中市政府衛生局 關心您

開學
2月25日隆重上映

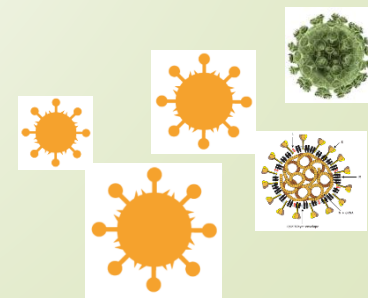
入場前請先測量體溫・消毒洗手....
你！準備好了嗎？

**武漢肺炎疫情
最新資訊這裡找**

- ◆ 疾病管制署全球資訊網「嚴重特殊傳染性肺炎」專區
- ◆ Youtube搜尋疾病管制署，每日上傳疫情記者會直播影片

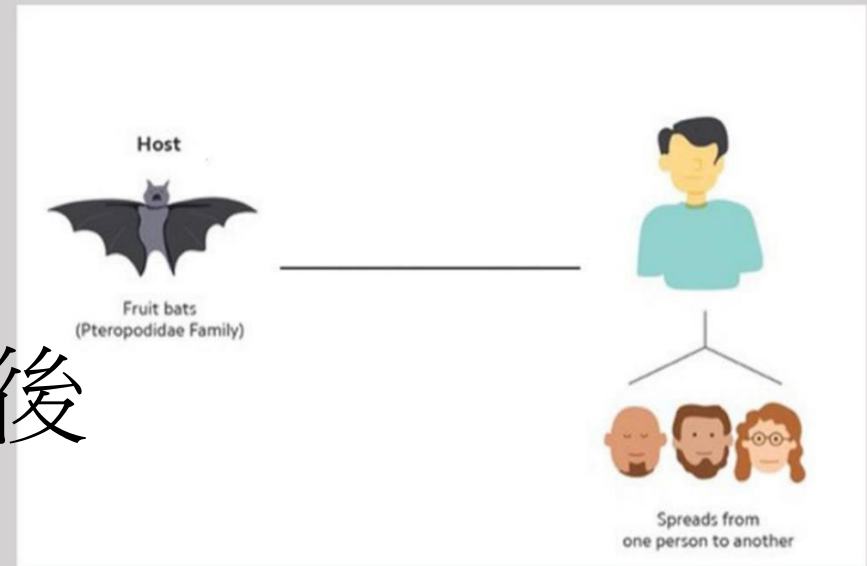
中央流行疫情指揮中心設立期間，流行疫情或防治措施等相關資訊都將由指揮中心統一對外公布。民眾接獲來源不明或未經證實之疫情資訊時，應先查證內容是否屬實，切勿隨意散播、轉傳，避免觸法。

中央流行疫情指揮中心
TAIWAN CDC
2020/01/25 廣告



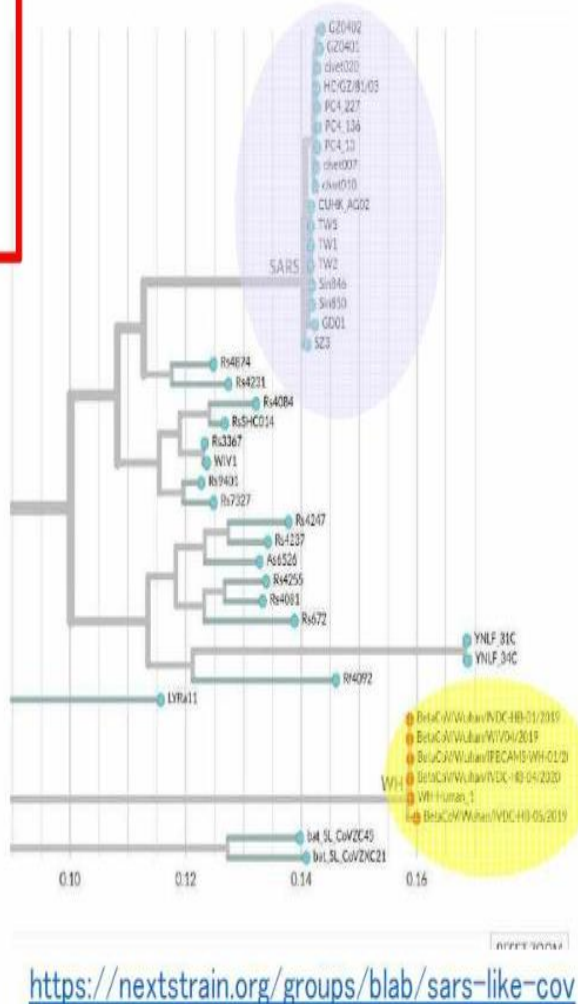
認識武漢肺炎的傳染途徑

因為偶然的原因
人和野生動物接觸後
這個冠狀病毒
從動物身上轉移到人的身上



新型冠狀病毒 (2019-nCoV)

- ❖ 2019年12月武漢肺炎群聚致病原非已知6種會感染人類的冠狀病毒，稱之為**新型冠狀病毒**（novel coronavirus, **nCoV**）
- ❖ 7種感染人類的冠狀病毒：
 - α CoV的HCoV-229E 與HCoV-NL63
 - β CoV的HCoV-HKU1、HCoV-OC43、**MERS-CoV**、**SARS-CoV**與**2019-nCoV**
- ❖ **2019-nCoV**初判基因序列與**蝙蝠的冠狀病毒**、**SARS-CoV**相似（約八成相似）



認識武漢肺炎的臨床症狀

2



常見病徵 Common Symptoms



發燒
fever



乏力
Malaise

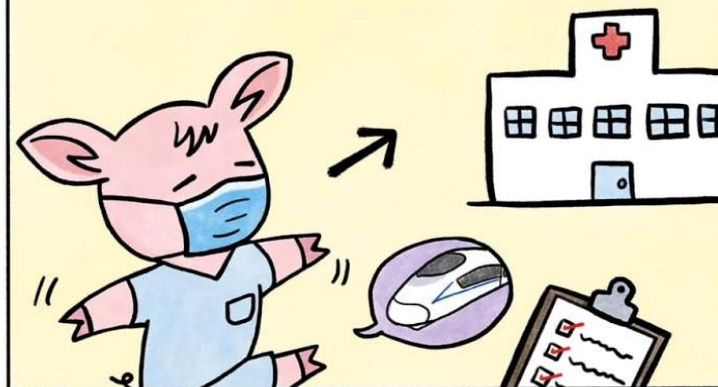


咳嗽
cough



黃綠色膿痰
yellowish/greenish
thick phlegm

如出現症狀，應盡快求醫並配戴口罩
誠實告知醫護人員外遊及接觸紀錄
When symptoms occur, don a mask and
seek medical advice promptly. notify of
any relevant travel or contact history



防疫～重點一：勤洗手

- ➡ 破壞病毒: 多洗手沒事，沒事多洗手
- ➡ 不要讓未消毒的手碰觸眼鼻口等黏膜部位
- ➡ 請看圖示洗手的方法: 正確洗手五步驟 + 完整洗手七招式

濕 搓 沖 捧 擦



用肥皂/洗手液 至少20秒

細菌病毒都害怕的

洗手七式



搓揉手掌



搓揉手背



搓揉指縫



搓揉指背
與指節



搓揉大拇指
及虎口



搓揉指尖



清洗手腕
清水沖淨
並擦乾雙手

防疫～重點二：預防接觸(1)

- ➡ 一般民眾「#出入公眾場合及醫院戴口罩」
- ➡ #一般的外科口罩即可
- ➡ #合格之外科醫療口罩均有衛福部之「醫療器材許可證號」衛部(署)醫器字第__號



防疫～重點二：預防接觸(2)

身體健康、戶外運動都不用戴口罩

- ➡ #戴口罩的時機:
- ➡ 發燒或呼吸道症狀
- ➡ 出入醫療院所（看病・陪伴・探病）
- ➡ 出入通風不良的擁擠密閉空間
- ➡ 本身有慢性病者外出



防疫～重點二：預防接觸(3)

➡ #口罩的戴法

戴口罩步驟



1. 戴口罩前先**洗手**
2. 將有**顏色**那面**朝外**
3. 將口鼻和下巴**完全罩住**
4. 金屬片在上，壓下與鼻樑**緊貼**

正確脫口罩

(圖 出自：衛福部)



抓著
口罩的**耳掛**



不要接觸到
口罩的**表面**



丟棄後
要**洗手**



妥當的
丟棄**口罩**

環境清潔消毒

- ♥ 一般的環境，如教室、門把，消毒可以用1：100的稀釋漂白水（500 ppm）。
- ♥ 廁所或馬桶表面則應使用1：10的稀釋漂白水（5000 ppm）消毒。
- ♥ 室內空氣則需靠良好的通風以維持空氣清潔



教室漂白水消毒

範圍

教室講桌

窗戶手把

課桌椅

門把

地板

各式開關

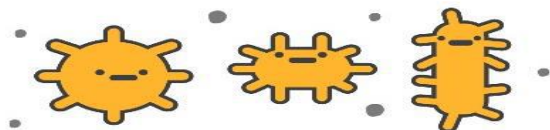


如何泡製消毒水

自己調配消毒水 啦啦，好簡單



消滅對象：細菌、真菌、病毒



用途：一般環境、物品消毒



材料：
市售含氯漂白水、清水

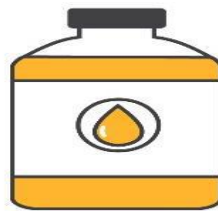
濃度：500ppm

稀釋倍數：100倍



稀釋方法：

小量：10cc漂白水
+1公升清水中



大量：100cc漂白水
+10公升清水中



**當天配製好要標示日期名稱
未使用完在24小時後應丟棄喔！**



衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC 告

其他防疫事項宣導

HEHO



病毒迴避小指南

出外戴口罩



有色面朝外，白朝內，
罩好口鼻，貼緊鼻樑

勤洗手



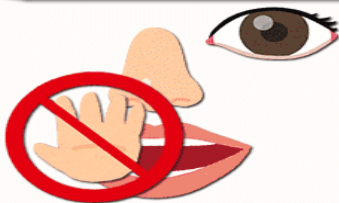
肥皂、抗菌洗手乳
清洗20秒以上

稀釋漂白水清潔 桌椅、地板



10毫升漂白水混合
1公升清水稀釋

不摸眼口鼻



以免病毒沾染
黏膜導致生病

減少前往人多的 公共場所



不吃生食



食物盡量完全
煮熟再食用



Heho健康



保持教室通風！

增加課桌椅間距，
門窗保持開啟，窗簾勿關，
維持教室或學習環境通風。

其他防疫措施！

- ❶ 儘量不到人多密閉場所，不出入醫院。
- ❷ 勿與他人共飲共食。
- ❸ 生病在家休息，不出門，減少與他人接觸。
- ❹ 用肥皂勤洗手比戴口罩還重要。
- ❺ 打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，後要洗手。

其他防疫措施！

- ⑥團膳專人打菜【戴口罩】、取餐用餐勿交談。
- ⑦中港澳入境者居家隔离**14**天自主健康管理。
- ⑧與個案接觸史居家隔离**14**天自主健康管理。
- ⑨室內保持空氣流通，少去公共場所
- ⑩均衡飲食與充足睡眠，增強自身免疫力。

不方便洗手的場合，酒精和乾洗手是否有效？

酒精性乾洗手液對～～～冠狀病毒是有效的喔

若雙手有髒污，現場若無洗手設備，可先以濕紙巾擦拭乾淨，再以乾洗手液消毒，在抵達洗手設施後，儘速洗手執行手部衛生。

與政府相關的管道可供查詢

管道釐清

Q | 教育部



**各級學校
相關防疫消息**



誰要注意 ▶

學生/家長/老師/行政人員

Q | 勞動部



**勞工防疫照顧假
權益和釋疑**



誰要注意 ▶

需要請假的勞工

Q | 疾管署



**武漢肺炎
疫情最新動態**



誰要注意 ▶

不想生病的人

Q | 經濟部



**防疫物資
產能現狀**



誰要注意 ▶

需要口罩的人



防疫期間莫驚慌

自主防護有保障

大甲國中關心您

