

114 年度臺中市教師及教保服務人員諮商輔導支持服務實施計畫

倦怠 ≠ 憂鬱

**辨識與處置、焦慮與壓力的腦科學：
從症狀到自助、睡眠自我照顧**



譚詠康 主治醫師

學歷

中山醫學大學醫學系 醫學學士

專業認證

台灣精神科專科醫師

英國皇家精神科醫學院專科醫師 筆試通過

114年9月15日(一)
下午1-4點
線上 Google meet



049-2910960#3607 黃小姐 E-mail : ttcs.ce.ncnu@gmail.com



臺中市政府教育局



國立暨南國際大學
National Chi Nan University



好晴天 身|心|診|所
GOOD DAY PSYCHIATRIC CLINIC

自殺自傷行為的 短中長期處遇

114年9月24日

下午1點至4點

線上Google Meet

掃描QRcode
登記參與



講師：蕭富聰 副教授

- 美國馬里蘭大學
諮商師教育博士
- 現職：國立政治大學
輔導與諮商碩士學位學程
副教授

114 年度臺中市教師及教保服務人員諮商輔導支持服務實施計畫

連絡電話：049-2910960#3607黃小姐

E-mail：ttcs.ce.ncnu@gmail.com



臺中市政府教育局



國立暨南國際大學
National Chi Nan University