

# 114 學年度臺中市立外埔國民中學體育班第三次招生簡章

## 一、 依據：

- (一) 中華民國 110 年 3 月 2 日臺教授體部字第 1100006595B 號令條文修正發布之高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二) 臺中市政府教育局中市教體字第 1130111501 號函辦理。

## 二、 招生項目及名額：

- (一)、桌球：正取 3 人，備取 2 人(男女兼收) 國小有無專長訓練均可。
  - (二)、田徑：正取 6 人，備取 2 人(男女兼收) 國小有無專長訓練均可。
  - (三)、自由車:正取 5 人，備取 2 人(男女兼收) 國小有無專長訓練均可。
- 備註:各單項名額不足時得以其他項目補足，各項擇優備取。

## 三、 公告方式：

- (一)、本校網站首頁公告事項處(網址：<https://wpjh.tc.edu.tw>)。
- (二)、本校校園公佈欄。
- (三)、臺中市政府教育局網站。

## 四、 招生方式：

- (一)、報名日期：114 年 4 月 23 日至 4 月 29 日上午 8 時至下午 4 時止
- (二)、索取簡章報名表：外埔國中警衛室索取。
- (三)、報名方式：(擇一辦理)
  1. 請攜帶相關證件至就讀**國小學務處**繳交報名表。
  2. 請攜帶相關證件至**外埔國中學務處體育組**報名。
- (四)、報名費用:免報名費。
- (五)、報名程序：
  1. 填寫並繳交報名表。
  2. 繳交本人最近兩吋脫帽半身相片一式二張，一張自行黏貼於報名表，另一張報名時繳交由主辦單位黏貼於准考證。
  3. 繳交戶口名簿影本。
  4. 體育相關競賽獲獎，可作為加分依據，請繳交競賽獎狀及成績證明最佳成績影本一份。
  5. 若屬委託報名請檢附委託報名同意書。
- (六)、考試時間：114 年 4 月 30 日(星期三)下午 1 時 30 分至本校學務處體育組報到應試
- (七)、考試地點：本校操場、宏德館
- (八)、考試內容：

基本體能測驗 40%：(1) 立定跳遠 20%、(2)10 公尺折返跑×4 20%

分組專項測驗 60%：(1). 桌球：基本動作測試 30%、各種球路實測 30%

(2). 田徑：100m 60%

(3). 自由車:200m 60%

(九)、錄取標準：

(1) 考試測驗成績+獎狀加分=總成績。

(2) 各專項依總成績高低順序錄取，並備取若干名，成績未達錄取標準(60 分)時，不予錄取。

(3) 成績轉換依據 114 學年度臺中市立外埔國民中學體育班專項及基本體能測驗給分標準。

### 114 學年度臺中市立外埔國民中學體育班基本體能給分標準

#### (1)立定跳遠

##### 1. 男生標準

距離(cm)	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151
得 分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
距離(cm)	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141
得 分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

##### 2. 女生標準

距離(cm)	158	157	156	155	154	153	152	151	150	149
得 分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
距離(cm)	148	147	146	145	144	143	142	141	140	139
得 分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### (2)10 公尺折返跑×4 趟:拾物折返跑

##### 1. 男生標準

速度(秒)	9'30	9'50	9'70	9'90	10'1	10'3	10'5	10'7	10'9	11'1
得 分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
速度(秒)	11'3	11'4	11'5	11'6	11'7	11'8	11'9	12'0	12'1	12'2
得 分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

##### 2. 女生標準

速度(秒)	9'50	9'70	9'90	10'1	10'3	10'5	10'7	10'9	11'1	11'3
得 分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
速度(秒)	11'5	11'6	11'7	11'8	11'9	12'0	12'1	12'2	12'3	12'4
得 分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

114 學年度臺中市立外埔國民中學體育班田徑專項體能給分標準

100 公尺測驗：採站立式起跑，不得穿釘鞋，測驗一次

1. 男生標準

速度(秒)	12´0	12´5	13´0	13´5	14´0	14´5	15´0	16	17	18
得 分	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
速度(秒)	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
得 分	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5

2. 女生標準

速度(秒)	13´0	13´5	14´0	14´5	15´0	16	17	18	19	20
得 分	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
速度(秒)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
得 分	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5

114 學年度臺中市立外埔國民中學體育班自由車專項體能給分標準

200 公尺測驗：採站立式起跑，不得穿釘鞋，測驗一次

1. 男生標準

速度(秒)	25	26	27	28	29	30	32	34	36	38
得 分	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
速度(秒)	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
得 分	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5

2. 女生標準

速度(秒)	26	27	28	29	30	32	34	36	38	40
得 分	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
速度(秒)	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
得 分	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5

114 學年度臺中市立外埔國民中學體育班桌球專項體能給分標準

反手推攻 30 顆	進球得分 30%
正手拉攻 30 顆	進球得分 30%

(十)、放榜日期及地點：

放榜日期：114 年 5 月 2 日(星期五)下午 5 時前

放榜地點：1. 本校公佈欄。2. 外埔國中網頁(<https://wpjh.tc.edu.tw>)。

(十一)、申請成績複查：

請以書面方式，於 114 年 5 月 5 (星期一) 上午 8 時至下午 3 時外埔國中學務處體育組提出申請；複查僅核對成績登錄及計算後總分。

(十二)、報到：

(1) 錄取者請持錄取通知單正本於 114 年 5 月 7 日(星期三)，上午 8 時至下午 3 時於臺中市立外埔國中體育組辦理報到手續(可由監護人代為辦理報到)，逾期未辦理報到者視同棄權，由備取者依序遞補。備取生於 114 年 5 月 7 日(星期三)電話通知報到時間辦理報到手續。

五、本簡章經本校體育班發展委員會決議通過，經校長核定、陳報臺中市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

六、附則：

(一)、凡有心臟病、癲癇病、氣喘、脊椎畸形發展、不適體育學習者，請勿報考。

(二)、就讀本校體育班期間(包括寒、暑假集訓期間)，應遵守訓練守則，依規定參加訓練，若經本校體育班發展委員會審議，認定適應不佳且情節嚴重者，經轉介本校輔導室輔導無改善，則依下列規定辦理轉班或轉學。

1. 本校學區之學生，應轉出至本校普通班就讀。

2. 非本校學區之學生，應返回原學區學校或額滿改分發學校就讀。

(三)、獎狀加分總成績

1. 凡參加全國或縣市、鄉鎮級各項體育競賽比賽獲獎，擇最優成績一項給予加分計算，若為團體項目則降一名次記分。

2. 持報考項目相關賽事獎狀者，以 2 倍加分計算。如報考桌球，桌球比賽全國級第一名獎狀加 20 分。

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
全國級	10	8	6	5	4	3	2	1
縣市級	8	6	4	3	2	1		
鄉鎮級	6	4	3	2				

附件一

114 學年度臺中市立外埔國民中學體育班甄試報名表

報名項目：田徑      桌球      自由車      編號：\_\_\_\_\_

姓名	出生年月日		年 月 日	貼二吋照片
性別	身分證字號			
住址			電 話	
監護人	關係	服 務 單 位		
		電 話		
畢業學校	班級			

114 學年度臺中市立外埔國民中學體育班甄試准考證

准考證號碼：\_\_\_\_\_

姓名	國民身分證統一編號	相 片	
		(最近 3 個月內 2 吋正面半身脫帽照片)	
項 目	時 間		
體能 測驗	114 年 4 月 30 日(星期三) 下午 1 時 30 分起		監試老師簽章
			備 註

## 注意事項

1. 本准考證請妥為保存，憑證準時入場應考，未攜帶准考證者不得應考。准考證如有毀損或遺失，考生應於測驗當日攜帶與報名表同式相片和身分證件，向考場辦公室申請補發。
2. 應考當日應遵守監考老師指導，確實做好暖身活動，以防運動傷害發生。
3. 應考時如因故需暫時離開考場，一定要跟監考老師請示後方可離場。
4. 請隨身攜帶健保卡，以備不時之需。

114 學年度臺中市立外埔國民中學體育班甄試入學  
成績複查申請表

申請日期：

考生 姓名	准考證號碼	
	聯絡電話	
申請 複查 組別	<input type="checkbox"/> 桌球 <input type="checkbox"/> 田徑 <input type="checkbox"/> 自由車	

考生本人簽名蓋章：\_\_\_\_\_

考生家長簽名蓋章：\_\_\_\_\_

一、申請日期及時間：

114 年 5 月 5 日(星期一)上午 8 時~下午 3 時止

二、申請手續：請按下列規定辦理，否則不予受理：

- 填妥本表，並攜帶准考證及成績單向本校體育組提出申請。
- 繳交 35 元回郵信封(限時掛號)一個，並填妥收件人資料。
- 複查僅核對成績登錄及計算後總分有無錯誤，複查以一次為限，並不得要求影印。

## 委 託 報 名 同 意 書

立委託書人 \_\_\_\_\_ 因故確實無法親自報名貴校 114 學年度體育班甄試入學，特委託 \_\_\_\_\_ 代為辦理報名手續。

此致

【臺中市立外埔國民中學】

委 託 人： (簽章)

住 址：

電 話：

身分證統一編號：

受 委 託 人： (簽章)

住 址：

電 話：

身分證統一編號：

(需檢附委託人及被委託人雙方之國民身分證或健保卡正本)

中 華 民 國 114 年 月 日

## 健康聲明切結書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加【臺中市立外埔國民中學】114學年度體育班甄試入學，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意依學校之決定，辦理轉班或轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：\_\_\_\_\_

父母（或監護人）簽章：\_\_\_\_\_

：\_\_\_\_\_

中華民國 114 年 月 日