

# 臺中市立后里國民中學 114 學年度體育班 插班考試簡章

壹、依據：高級中等以下學校體育班設立辦法。

貳、招生項目及名額：

- (一)報名時各單項名額不足時得以其他項目補足。
- (二)體育班一年級插班生，正取 3 名，各項目備取 1 名。
  - 1、柔 道：錄取 1 人（男女均收）。
  - 2、排 球：錄取 2 人（限收男生）。
- (三)體育班二年級插班生，正取 1 名，各項目備取 1 名。
  - 1、柔 道：錄取 1 人（男女均收）。

參、報名資格：本學年度公、私立國民中學之一、二年級在校生(可跨學區報名)。

肆、報名日期：

115 年即日起至 115 年 1 月 14 日（星期三）  
上班日上午九時至十二時、下午二時至五時。

伍、報名地點：臺中市立后里國中學務處體育組

（校址：臺中市后里區中眉路 169 號，電話：04-25562409-121）

陸、報名手續：自行至本校學務處索取簡章報名表，或至本校網站

（網址：<http://hljh.tc.edu.tw>）下載，採親自報名或委託報名，如委託他人請附委託報名同意書(如附件 3)。

- 一、填寫各項資料並繳交報名表，報名完成後不得以任何理由要求修改報名內容。
- 二、繳交最近三個月內半身脫帽正面兩吋照片一式二張（自行黏貼於報名表及准考證）。
- 三、比賽成績證明、獎狀（繳交影本，正本驗畢歸還）。
- 四、報名費：免繳報名費。
- 五、回郵信封一個（貼足 31 元限時郵票並寫明收件人地址、姓名）。
- 六、健康聲明切結書(如附件 1)。
- 七、家長同意書(如附件 2)。

柒、考試時間：115 年 1 月 17 日（星期六）上午 9 時起

捌、考試地點：臺中市立后里國民中學活動中心（后里區中眉路 169 號）。

玖、考試方式：

- 一、術科測驗：考試內容如附則一。
- 二、運動競賽得獎加分：競賽加分標準如附則一。  
（運動競賽成績加分以最佳成績一次為限）

拾、錄取方式：以各項目測驗成績及運動競賽加分之加總成績高低順序擇優錄取，最低錄取分數 60 分。

拾壹、放榜及報到：

- 一、放榜日期：115 年 1 月 17 日（星期六）下午五時於本校公佈欄及網站（網址：<https://hljh.tc.edu.tw>）公告並寄發錄取通知單。
- 二、報到日期：正取生於 115 年 1 月 19 日(一)前，各團隊教練將致電確認辦理報

到；若正取生有未報到情形，其缺額由備取生依備取順序遞補。

拾貳、本簡章經本校體育班招生委員會決議通過、經校長核定函報臺中市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

拾參、附則：

一、術科考試方式及競賽成績給分標準

項目	柔道	排球
術科 考試 內容	1. 立定跳遠 20% 2. 坐姿體前彎 20% 3. 一分鐘仰臥起坐 20% 4. 10 公尺折返跑 20%	1. 立定跳遠 20% 2. 坐姿體前彎 20% 3. 一分鐘仰臥起坐 20% 4. 10 公尺折返跑 20%
專業項目	5. 柔道站立摔倒法 10%	5. 排球高低手傳接球 10%
成績證明	6. 成績加分 10%	6. 成績加分 10%

成績加分參照表（擇一次最佳成績加分）

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
全國	10	9	8	7	6	5	4	3
縣市	8	7	6	5	3	2		
區鎮	5	4	3	2				

二、凡有心臟病、癲癇病、氣喘、脊椎畸形發展、不適於體育學習者，為了顧及學習安全及避免影響健康，報名前請慎重考慮。

三、體育班學生不願接受訓練或參加比賽者，國民中小學學生非依學區就讀者，應返回原學區學校或額滿改分發學校就讀。

# 114 學年度體育班插班考試

## 報名表

編號：

編號欄由本校填寫

(以下資料考生自行填寫)

姓 名		性別		出生日期	年 月 日
兩吋相片 黏貼處	身 高			體 重	
	身份證號				
	畢業學校				
	就讀班級				
	家長姓名		電 話		
	通訊住址				
	報考項目 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 柔道  <input type="checkbox"/> 排球(限男生)			

# 114 學年度體育班插班考試 准考證

<div>臺中市立后里國民中學 114 學年度 體育班插班考試 准考證</div> <div>照 片</div> <div>項目：<input type="checkbox"/>柔道 <input type="checkbox"/>排球 編號：_____ 姓名：_____ 性別：<input type="checkbox"/>男 <input type="checkbox"/>女 甄試日期：115 年 01 月 17(星期六) 上午 09:00 開始報到 上午 09:30 開始測驗</div>		考試項目	主試者簽名
		坐姿體前彎	
		立定跳遠	
		一分鐘仰臥 起坐	
		10 公尺折 返跑	
		專項測驗	

# 114 學年度體育班插班考試

## 健康聲明切結書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加【臺中市立后里國民中學 114 學年度體育班插班考試，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意依學校之決定，辦理轉班或轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：\_\_\_\_\_

父母（或監護人）簽章：\_\_\_\_\_

：\_\_\_\_\_

# 114 學年度體育班插班考試

## 家長同意書

茲同意本人子弟\_\_\_\_\_就讀臺中市立后里國民中學「體育班」，並能配合學校所實施專長訓練及課業輔導措施至三年級畢業止，期間除無條件接受指導訓練，並能代表學校參與各項對外比賽，以爭取最高榮譽外；願加強行為道德之修養，若有任何不良行為，經查屬實，願接受最嚴厲之處分。若經教練評估不適宜繼續接受訓練指導時，則願接受轉班與轉學規定，絕無異議。

此致

臺中市立后里國民中學

學生姓名： (簽章)

家長姓名： (簽章)

中 華 民 國 115 年 月 日

附件 3

# 114 學年度體育班插班考試

## 委 託 報 名 同 意 書

立委託書人 \_\_\_\_\_ 因故確實無法親自報名 貴校 114 學年度體育班插班  
考試，特委託 \_\_\_\_\_ 代為辦理報名手續。

此致

委 託 人： (簽章)

住 址：

電 話：

身分證統一編號：

受 委 託 人： (簽章)

住 址：

電 話：

身分證統一編號：

(需檢附委託人及被委託人雙方之國民身分證正本)

中 華 民 國 115 年 月 日