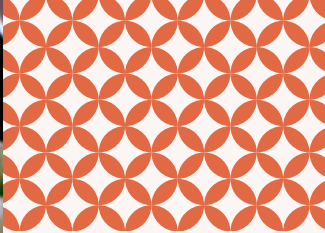


飪珍記 3月份菜單

大雅國中

全面使用台灣豬肉及非基改食品



- | | | | | |
|---|---|--|---|--|
| 3/2 鐵板豆腐 <ul style="list-style-type: none">• 可口白飯• 香鬆蒸蛋• 珍菇瓠瓜• 青江菜• 酸辣湯 | 3/3 筍筍燉肉 <ul style="list-style-type: none">• 大麥飯• 小瓜魷魚• 彩蔬雞塊• 黑葉白菜• 白玉丸片湯 | 3/4 椒鹽魚柳 <ul style="list-style-type: none">• 泡菜炒飯• 麻辣燙• 葡萄烤派• 油菜• 養生山藥湯 | 3/5 京醬豬柳 <ul style="list-style-type: none">• 燕麥飯• 菇菇拌雞• 雙色高麗• 小白菜• 玉米蛋花湯 | 3/6 韓式炒雞 <ul style="list-style-type: none">• 紫米飯• 三絲結頭菜• 南洋咖哩• 菠菜• 韓式海帶湯 |
| 3/9 芹香干片 <ul style="list-style-type: none">• 可口白飯• 三絲炒蛋• 茄汁馬鈴薯• 油菜• 巧達濃湯 | 3/10 蜜汁雞排 <ul style="list-style-type: none">• 糙米飯• 古早味肉燥• 紅玉雙花• 蚵白菜• 海芽豆皮湯 | 3/11 鹽酥雞 <ul style="list-style-type: none">• 招牌炒麵• 綜合滷味• 巧克力捲• 高麗菜• 白玉奶茶 | 3/12 味噌燒雞 <ul style="list-style-type: none">• 小米飯• 鵪蛋大瓜• 砂鍋獅子頭• 青江菜• 客家福肉湯 | 3/13 紅燒肉 <ul style="list-style-type: none">• 多穀飯• 玉米雞茸• 鐵板銀芽• 福山萵苣• 冬瓜排骨湯 |
| 3/16 糖醋豆包 <ul style="list-style-type: none">• 可口白飯• 飄香滷蛋• 芋香白菜• 菠菜• 菇菇湯 | 3/17 咖哩豬 <ul style="list-style-type: none">• 可口白飯• 小瓜炒雞• 甘梅地瓜條• 味美菜• 日式味噌湯 | 3/18 吮指雞腿 <ul style="list-style-type: none">• 焗烤螺旋麵• 腰果雙花• 蒜香麵包• 小白菜• 土瓶蒸 | 3/19 蘿蔔燉肉 <ul style="list-style-type: none">• 大麥飯• 螞蟻上樹• 照燒魷魚丸• 油菜• 結頭綜合湯 | 3/20 農家雞丁 <ul style="list-style-type: none">• 胚芽飯• 和風關東煮• 杏鮑銀芽• 青江菜• 肉骨茶湯 |
| 3/23 茶葉蛋 <ul style="list-style-type: none">• 可口白飯• 麻婆豆腐• 田園三劍客• 小白菜• 三絲湯 | 3/24 泡菜肉片 <ul style="list-style-type: none">• 小米飯• 蔥香福州丸• 鮮蔬翅腿• 小松菜• 大瓜排骨湯 | 3/25 卡啦雞翅 <ul style="list-style-type: none">• 上海菜飯• 田園玉米• 自烤蛋塔• 鵪白菜• 珍珠奶茶 | 3/26 蔥燒雞排 <ul style="list-style-type: none">• 紫米飯• 竹筍炒肉絲• 奶焗白菜• 菠菜• 黃芽味噌湯 | 3/27 醬燒豬排 <ul style="list-style-type: none">• 糙米飯• 白玉赤肉羹• 絲瓜麵線• 油菜• 四神湯 |

- 3/30 回鍋黑干**
- 燕麥飯
 - 洋蔥炒蛋
 - 周一點心盒
 - 青江菜
 - 玉米濃湯

- 3/31 椒鹽魚丁**
- 多穀飯
 - 打拋豬肉
 - 紅油抄手
 - 小松菜
 - 紫菜蛋花湯

