

紅豆麥奶

大雅國中

★ STARGOLD ★

金星

3 月 份 午 餐 菜 單 總 表



3/1² 鮮嫩蒸蛋

糙米飯
蜜汁芝麻豆干
日式咖哩
有機青菜
酸辣湯

3/1³ 味噌奶醬燉雞

五穀飯
紅燒獅子頭
辣炒年糕
田園青菜
薑絲豬血湯

3/1⁴ * 日式炸豬排

客家炒飯條
草莓烤派
柴香凍腐燒
田園青菜
鮮筍湯

3/1⁵ 紅燒雞翅

小米飯
五更豆腐
野菇雙花
田園青菜
鮮蔬什錦湯

3/1⁶ 茄汁燉肉

香Q白飯
彩燴花枝捲
鮮菇高麗菜
田園青菜
海芽蛋花湯

3/1⁹ 避風塘豆腐

糙米飯
阿婆滷蛋
螞蟻上樹
有機青菜
玉米濃湯

3/1¹⁰ 蒲燒魚腹

五穀飯
古都肉燥
德式熱馬鈴薯
田園青菜
冬瓜薑絲湯

3/1¹¹ * 美式炸雞

肉鬆蛋炒飯
巧克力甜甜圈
乾鍋滷味
田園青菜
麥香珍奶

3/1¹² 醬爆鴨煲

紫米飯
梅粉烤地瓜條
大白菜燴炒
田園青菜
柴魚味噌湯

3/1¹³ 奶香鐵板豬柳

香Q白飯
鮮蔬雞塊
芋丁四色
田園青菜
海結蘿蔔湯

3/1¹⁶ 南投茶葉蛋

糙米飯
紅燒嫩油丁
珍品佛跳牆
有機青菜
麵線糊

3/1¹⁷ 蒜泥白肉

五穀飯
鮮蔬翅腿
東洋咖哩
田園青菜
海芽金菇湯

3/1¹⁸ * 一中香雞排

山東炸醬麵
香甜鬆餅
客家小炒
田園青菜
沙茶鮮蔬湯

3/1¹⁹ 韓式糖醋肉

燕麥飯
淋汁貢丸
柴魚關東煮
田園青菜
酸菜豬血湯

3/1²⁰ 蠔油雞翅

香Q白飯
麻婆豆腐
麻油小火鍋
田園青菜
玉米蛋花湯

3/1²³ 醬燒大細腐

糙米飯
蕃茄滑蛋
奶焗洋芋
有機青菜
義式濃湯

3/1²⁴ * 鹹酥雞丁

五穀飯
泰式打拋肉末
雙粉燴炒
田園青菜
味噌湯

3/1²⁵ 醬燒豬排

醬汁雞粒炒飯
奶油餐包
綜合滷味
田園青菜
綠豆小米湯

3/1²⁶ BBQ雞腿排

小米飯
茄汁雞堡
大阪燒玉米蛋
田園青菜
大滷湯

3/1²⁷ 三杯鮮魚

香Q白飯
淋汁滷蛋
鐵板銀芽
田園青菜
蘿蔔排骨湯

3/1³⁰ 義式炒蛋

糙米飯
海苔洋芋塊
味噌燉煮
有機青菜
南瓜濃湯

3/1³¹ 筍干滷肉

五穀飯
柴魚花枝丸
腰果什錦丁
田園青菜
冬瓜菇菇湯

3/1³¹ 香酥炸雞



3/1³¹ 鮮菇燴飯



(月供餐 10 日以上提供履歷豆漿) | 請注意食材中部份含有過敏原
全面使用臺灣豬肉 | (冬蝦、蝦皮甲殼類、花生等)