



週次	星期一 2月23日 白飯	星期二 2月24日 燕麥飯	星期三 2月25日 泡菜肉醬麵	星期四 2月26日 糙米飯	星期五 2月27日
第一週	豆皮炒蛋 客家小炒 香蔥吉拿棒 翠綠時蔬 *砂鍋鮮蔬湯	壽喜燒肉 和風關東煮 焗烤地瓜 快炒時蔬 味噌湯	鹽酥魚 韓國麵包 蜜燒海結 田園時蔬 珍珠奶茶	蜜汁烤雞排 蒙古炒肉 番茄玉米佐肉燥 有機青菜 清燉大瓜湯	 228 和平紀念日
第二週	3月2日 白飯 五更豆腐 韓式滷蛋 梅香地瓜 可口時蔬 玉米蛋花湯	3月3日 糙米飯 椒麻肉片 塔香海根 焗烤綜合菇 翠綠時蔬 冬瓜排骨湯	3月4日 肉絲蛋炒麵 韓式炸雞 披薩 炒滷味拼鍋貼 快炒時蔬 大醬湯	3月5日 胚芽飯 御膳大排 番茄炒蛋 青花湯包 田園時蔬 筍片雞湯	3月6日 多穀飯 南洋咖哩雞 麻油小火鍋 鮮蔬天婦羅 有機青菜 肉骨茶湯
第三週	3月9日 白飯 海芽炒蛋 沙茶油腐 七味薯塊 可口時蔬 雪花菇湯	3月10日 燕麥飯 豉香排骨 彩蔬雞塊 蛋酥白菜 翠綠時蔬 味噌豚骨湯	3月11日 義式焗烤麵 卡拉雞腿 烤饅頭 蜜汁豆干 快炒時蔬 仙草奶茶	3月12日 糙米飯 檸檬烤雞翅 茶葉蛋 麻辣鍋 田園時蔬 香菇雞湯	3月13日 五穀飯 梅子雞 結頭什錦煲 紅油炒手 有機青菜 大瓜排骨湯
第四週	3月16日 白飯 茶碗蒸蛋 蒜香黑干 "梅子" 乳酪蔥油餅 可口時蔬 沙茶白菜湯	3月17日 糙米飯 春川炒雞 雜菜拌冬粉 部隊鍋 翠綠時蔬 韓式豆腐湯	3月18日 三杯雞絲飯 五味椒鹽魚 煉乳雙色饅頭 青蔬洋蔥圈 快炒時蔬 青木瓜排骨湯	3月19日 五穀飯 銀蕕燉排骨 洋蔥炒蛋 地瓜三兄弟 田園時蔬 蒲瓜雞湯	3月20日 燕麥飯 蜜汁雞丁 焗烤咖哩洋芋 油蔥福州丸 有機青菜 榨菜三絲湯
第五週	3月23日 白飯 大阪燒炒蛋 蔥燒豆包 野蔬咖哩 可口時蔬 黃金濃湯	3月24日 燕麥飯 宮保雞丁 白菜滷 芋香雲吞 翠綠時蔬 紅燒蘿蔔湯	3月25日 鐵板炒麵 鹽酥旗魚排 可可螺旋棒 蒜香燒腐丁 快炒時蔬 波霸奶茶	3月26日 糙米飯 鐵板豬柳 田園玉米 麻辣滷蛋 田園時蔬 海芽蛋花湯	3月27日 多穀飯 筍干燒肉 鮮蔬雞堡 麻婆豆腐 有機青菜 冬瓜魚丸湯
第六週	3月30日 白飯 旺來燒蛋 回鍋干片 螞蟻上樹 田園時蔬 日式豆腐湯	3月31日 胚芽飯 三杯雞 海苔花枝丸 佛跳牆 有機青菜 金菇蛋花湯	4月1日 	4月2日 	4月3日

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※ *本月使用蝦皮的菜色

※※三月擇日提供一次國產驗證豆漿※※