

週次	星期一 12月29日	星期二 12月30日	星期三 12月31日	星期四 1月1日	星期五 1月2日
第一週	 <p>Happy New Year 2026</p>				五穀飯 紅燒燉肉 義式烤洋芋 蛤蜊炒蛋 有機青菜 瓜仔雞湯
第二週	1月5日 白飯 紅線炒蛋 泰式油腐 蔥燒粉絲煲 翠綠時蔬 白菜羹湯	1月6日 糙米飯 辣子雞丁 焗烤咖哩洋芋 芋香雲吞 快炒時蔬 藥膳湯	1月7日 香鬆炒飯 海陸雙拼 戀戀草莓派 *開陽蒲瓜+芝麻球 田園時蔬 珍珠奶茶	1月8日 大麥仁飯 鹽水雞 田園三劍客 茶葉蛋 營養時蔬 茶壺湯	1月9日 胚芽飯 御膳滷大排 烘烤雞塊 蜜汁豆干 有機青菜 海芽蛋花湯
第三週	1月12日 白飯 日式蒸蛋 咕嚕油腐 梅香乳酪蔥油餅 翠綠時蔬 蘑菇濃湯	1月13日 燕麥飯 糖醋魚丁 彩蔬翅小腿 麻油小火鍋 快炒時蔬 清燉白玉湯	1月14日 蒜香什錦炒麵 香酥雞腿 麻糬蛋塔 烏龍黑干 田園時蔬 麻香鮮蔬湯	1月15日 糙米飯 椒麻肉片 玉米炒蛋 焗烤綜合菇 營養時蔬 筍片雞湯	1月16日 多穀飯 梅子雞 七味天婦羅 結頭什錦煲 有機青菜 雪花菇菇湯
第四週	1月19日 白飯 古都滷蛋 金菇豆包 焗烤地瓜 翠綠時蔬 紅燒蘿蔔湯	1月20日 糙米飯 三杯雞 雜菜拌粉絲 泡菜鍋 快炒時蔬 韓式海帶湯	1月21日 義式焗烤飯 脆皮雞排 雪花鬆餅 豚香三絲 田園時蔬 紅豆燕麥可可	1月22日 胚芽飯 泰式打拋豬 蒜辣豆干 青花烤洋蔥圈 營養時蔬 黃金濃湯	1月23日 大麥仁飯 筍干燉肉 滷味拼盤 德式烤馬鈴薯 有機青菜 榨菜肉絲湯
第五週	 <p>假期我來啦!!</p> <p>Oh, Yes 放寒假啦</p> <p>放假啦</p>				

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※※ *本月使用蝦皮的菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※