

# 大雅國中

## 1月份午餐菜單

2026

WISHING YOU A HAPPY NEW YEAR WITH THE HOPE THAT  
YOU WILL HAVE MANY BLESSINGS IN THE YEAR TO COME.

1/5

### 白米飯

麻香小火鍋  
飄香滷蛋  
甘梅地瓜條  
青江菜  
海芽味噌湯

1/6

### 紫米飯

南洋咖哩雞  
府城蝦捲  
堅果青花  
有機廣島菜  
玉米蛋花湯

1/7

### 奶香螺旋麵

脆皮雞翅  
干丁滷味  
烤饅頭  
鵝白菜  
白玉奶茶

1/8

### 多穀飯

糖醋魚柳  
冬瓜雞丁  
麻婆豆腐  
油菜  
菇菇湯

1/2

### 胚芽飯

蜜汁雞排  
奶焗白菜  
熱狗雙拼  
油菜  
白玉排骨湯

1/9

### 燕麥飯

香菇雞  
鐵板銀芽  
醬燒蘿蔔  
菠菜  
酸菜白肉鍋

1/12

### 白米飯

香椿素肉燥  
洋蔥炒蛋  
螞蟻上樹  
小白菜  
南瓜濃湯

1/13

### 小麥飯

麻油雞  
肉燥貢丸  
鴨蛋大瓜  
有機小松菜  
海芽豚骨湯

1/14

### 韓式拌飯

香酥嫩魚  
辣炒年糕  
奶酥葡萄派  
油菜  
大醬豆腐鍋

1/15

### 糙米飯

味噌燒肉  
輕食關東煮  
銅盤什錦  
青江菜  
土瓶蒸

1/16

### 小米飯

梅汁淋雞  
芝麻三絲  
奶焗鮮蔬  
鵝白菜  
枸杞冬瓜湯

1/19

### 白米飯

蕈菇豆腐  
香鬆蒸蛋  
咖哩搖搖薯  
青江菜  
玉米穗段湯

1/20

### 紅藜飯

蔥燒豬柳  
鮮蔬雞塊  
紅絲高麗  
有機黑葉白菜  
菜脯雞湯

1/21

### 招牌炒麵

吮指雞腿  
小瓜干丁  
可可螺旋棒  
小白菜  
波霸奶茶

1/22

### 多穀飯

三杯雞  
沙茶白菜  
蜜汁海結  
油菜  
虱目魚補湯

1/23

### 胚芽飯

銀羅燉肉  
金瓜滑蛋  
花開富貴  
菠菜  
肉骨茶湯

全面使用台灣豬肉及非基改製品

飪珍記