

大雅國中

★ STARGOLD ★

金星

1月份午餐菜單總表



1/5 金沙豆腐

糙米飯
日式蒸蛋
珍品佛跳牆
有機青菜
麵線糊

1/6 蒲燒魚腹

五穀飯
咖哩雞丁
麻油小火鍋
田園青菜
韓式海芽湯

1/7 * 香雞排

擔仔乾麵
綿花糖鬆餅
大黑干滷味
田園青菜
珍珠奶茶

1/8 沙茶豬柳

燕麥飯
椒鹽芋塊
蒜香毛豆莢
田園青菜
冬瓜雞湯

1/9 塔香三杯雞

香Q白飯
蕃茄炒蛋
白菜粉絲煲
田園青菜
竹筍湯

1/12 南投茶葉蛋

糙米飯
五更豆腐煲
德式熱馬鈴薯
有機青菜
巧達濃湯

1/13 * 鹹酥雞

五穀飯
招牌肉燥
高麗菜炒甜條
田園青菜
關東煮湯

1/14 蔥燒里肌排

香鬆肉絲炒飯
美式吉拿棒
蘿蔔燒豆輪
田園青菜
元氣蔬菜湯

1/15 醬爆鴨煲

小米飯
黃金雞肉捲
田園四色
田園青菜
味噌蛋花湯

1/16 辣子雞丁

香Q白飯
糖醋獅子頭
沙茶筍絲羹
田園青菜
什錦菇菇湯

1/19 百頁什錦

糙米飯
蕃茄滑蛋
梅粉烤地瓜條
有機青菜
酸辣湯

1/20 * 日式炸豬排

五穀飯
淋汁嫩腐
東洋咖哩
田園青菜
豆腐什錦湯

1/21 BBQ 雞腿排

義大利肉醬麵
茄汁雙色胖胖果
芹香三絲
田園青菜
紅豆麥奶

1/22 芝麻雞翅

紫米飯
麥香雞堡
野菇雙花
田園青菜
薑絲豬血湯

1/23 日式親子丼

香Q白飯
海苔花枝丸
南瓜雙粉
田園青菜
一品冬瓜湯



(月供餐 10 日以上提供履歷豆漿) | 請注意食材中部份含有過敏原
全面使用臺灣豬肉 | (冬蝦、蝦皮甲殼類、花生等)