

# 大雅國中

# 12月份午餐菜單

12/1

白米飯  
蔥燒豆腐  
**起司蒸蛋**  
螞蟻上樹  
履歷青江菜  
雪花雙菇湯

12/2

紫米飯  
蒙古烤肉  
砂鍋獅子頭  
冬瓜燴鮮  
有機本島萐蕷  
芥菜雞湯

12/3

**奶香螺旋麵**  
**鹽酥雞**  
**藍莓派**  
烏龍豆干  
履歷油菜  
**波霸奶茶**

12/4

糙米飯  
鐵路豬排  
蕃茄炒蛋  
玉米繽紛樂  
履歷小白菜  
結頭排骨湯

12/5

多穀飯  
麻油雞  
鮑菇玉筍  
**綜合滷味**  
履歷菠菜  
日式味噌湯

12/8

白米飯  
白菜凍豆腐  
金菇炒蛋  
**田園三劍客**  
履歷芥藍菜  
養生補氣湯

12/9

小麥飯  
麻油嫩魚  
鹽水雞  
回鍋高麗  
有機小白菜  
玉米穗段湯

12/10

**原鄉小米炒飯**  
**椒鹽豬柳**  
**雪花鬆餅**  
彩燴雙花  
履歷高麗菜  
**玉米濃湯**

12/11

胚芽飯  
蔥燒雞排  
肉燥干丁  
芝麻三絲  
履歷福山萐蕷  
鮮蔬蛋花湯

12/12

燕麥飯  
腰果雞丁  
**黑燒鮭魚丸**  
宜蘭西魯肉  
履歷鵝白菜  
大瓜豆皮湯

12/15

白米飯  
咾咕豆腐  
飄香滷蛋  
**甘梅地瓜條**  
履歷菠菜  
海芽味噌湯

12/16

紅藜飯  
冬瓜燒鴨丁  
沙茶魷魚  
佛跳牆  
有機青松菜  
菇菇湯

12/17

大麥飯  
**香迺雞腿**  
**奶燉鮮蔬**  
結頭菜炒三絲  
履歷油菜  
蕃茄羅宋湯

12/18

大麥飯  
蒜泥白肉  
田園玉米  
栗子燒白菜  
履歷青江菜  
日式豚骨湯

12/19

**炒麵**  
卡啦雞排  
彩蔬雞塊  
葡萄丹麥  
**履歷小白菜**  
紅豆湯圓

12/22

白米飯  
打拋干丁  
玉米炒蛋  
醬爆杏鮑菇  
履歷芥藍菜  
養生山藥湯

12/23

多穀飯  
瓜仔雞  
鮮蔬寬粉  
白玉海鮮羹  
有機油菜  
紅燒豚肉湯

12/24

**高麗菜飯**  
**香酥豬排**  
**鮮蔬翅腿**  
**自烤蛋塔**  
履歷鵝白菜  
蘿蔔排骨湯

12/26

糙米飯  
蕃茄燉肉  
培根高麗  
花生海帶根  
履歷菠菜  
香菇雞湯

12/29

白米飯  
芹香干片  
洋蔥炒蛋  
大阪燒高麗  
履歷小白菜  
韓式海帶湯

12/30

大麥飯  
**香酥嫩魚**  
**府城蝦捲**  
花開富貴  
有機蚵白菜  
酸菜白肉鍋

12/31

**招牌油飯**  
**梅汁淋雞**  
**香鬆可頌**  
**小瓜黑輪**  
履歷高麗菜  
**燕麥奶茶**

MERRY &  
BRIGHT

全面使用臺灣豬肉及非基改製品

