

大雅國中

12月份午餐菜單

12/1

白米飯
蔥燒豆腐
起司蒸蛋
螞蟻上樹
履歷青江菜
雪花雙菇湯

12/2

紫米飯
蒙古烤肉
砂鍋獅子頭
冬瓜燴鮮
有機本島萵苣
芥菜雞湯

12/3

奶香螺旋麵
鹽酥雞
藍莓派
烏龍豆干
履歷油菜
波霸奶茶

12/4

糙米飯
鐵路豬排
蕃茄炒蛋
玉米繽紛樂
履歷小白菜
結頭排骨湯

12/5

多穀飯
麻油雞
鮑菇玉筍
綜合滷味
履歷菠菜
日式味噌湯

12/8

白米飯
白菜凍豆腐
金菇炒蛋
田園三劍客
履歷芥藍菜
養生補氣湯

12/9

小麥飯
麻油嫩魚
鹽水雞
回鍋高麗
有機小白菜
玉米穗段湯

12/10

原鄉小米炒飯
椒鹽豬柳
雪花鬆餅
彩燴雙花
履歷高麗菜
玉米濃湯

12/11

胚芽飯
蔥燒雞排
肉燥干丁
芝麻三絲
履歷福山萵苣
鮮蔬蛋花湯

12/12

燕麥飯
腰果雞丁
照燒魷魚丸
宜蘭西魯肉
履歷鵝白菜
大瓜豆皮湯

12/15

白米飯
咕佬豆腐
飄香滷蛋
甘梅地瓜條
履歷菠菜
海芽味噌湯

12/16

紅藜飯
冬瓜燒鴨丁
沙茶魷魚
佛跳牆
有機青松菜
菇菇湯

12/17

大麥飯
香滷雞腿
奶焗鮮蔬
結頭菜炒三絲
履歷油菜
蕃茄羅宋湯

12/18

大麥飯
蒜泥白肉
田園玉米
栗子燒白菜
履歷青江菜
日式豚骨湯

12/19

炒麵
卡啦雞排
彩蔬雞塊
葡萄丹麥
履歷小白菜
紅豆湯圓

注目!

12/22

白米飯
打拋干丁
玉米炒蛋
醬爆杏鮑菇
履歷芥藍菜
養生山藥湯

12/23

多穀飯
瓜仔雞
鮮蔬寬粉
白玉海鮮羹
有機油菜
紅燒豚肉湯

12/24

高麗菜飯
香酥豬排
鮮蔬翅腿
自烤蛋塔
履歷鵝白菜
蘿蔔排骨湯

12/26

糙米飯
蕃茄燉肉
培根高麗
花生海帶根
履歷菠菜
香菇雞湯

12/29

白米飯
芹香干片
洋蔥炒蛋
大阪燒高麗
履歷小白菜
韓式海帶湯

12/30

大麥飯
香酥嫩魚
府城蝦捲
花開富貴
有機蚵白菜
酸菜白肉鍋

12/31

招牌油飯
梅汁淋雞
香鬆可頌
小瓜黑輪
履歷高麗菜
燕麥奶茶

MERRY &
BRIGHT

全面使用臺灣豬肉及非基改製品