



昱品美食股份有限公司

大雅國中12月份午餐菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
第一週	白飯 玉米炒蛋 麻婆豆腐 起司蔥油餅 翠綠時蔬 結頭鮮菇湯	燕麥飯 祕醬豬排 香烤雞塊 培根高麗 快炒時蔬 土瓶蒸	義式肉醬麵 卡啦雞排 夏威夷PIZZA 味噌結頭佃煮 田園時蔬 珍珠奶茶	大麥仁飯 藥膳排骨 野菜天婦蘿 台式白菜滷 營養時蔬 大瓜排骨湯	糙米飯 椒麻肉片 茶葉蛋 *開陽蒲瓜 有機青菜 紅燒白玉湯
第二週	12月8日 白飯 大阪燒炒蛋 蜜燒黑干 焗烤地瓜 翠綠時蔬 藥膳蒲瓜豆皮湯	12月9日 胚芽飯 鐵板烤雞腿 田園四色 大瓜燴魷魚 快炒時蔬 鮮蔬蛋花湯	12月10日 法式焗烤飯 五味魚丁 港式小點 腰果青花 田園時蔬 洋芋濃湯	12月11日 糙米飯 黑胡椒豬柳 蒜香腐燒豬 紅油炒手 營養時蔬 肉骨茶湯	12月12日 多穀飯 鹽酥雞排 番茄味噌豬肉 ★法式培根白菜 有機青菜 玉米雞湯
第三週	12月15日 白飯 阿婆滷蛋 蒜味細腐 泡菜炒冬粉 翠綠時蔬 玉米蛋花湯	12月16日 糙米飯 檸檬雞翅 醬燒排骨 *蛋酥白菜 快炒時蔬 大瓜雞湯	12月17日 白飯 磨姑豬柳 蔥爆高麗 西蘭花洋蔥圈 營養時蔬 結頭魚丸湯	12月18日 大麥仁飯 塔香肉片 蒜辣黑干 梅香烤地瓜 營養時蔬 沙茶肉絲羹湯	12月19日 運動會 肉絲炒麵 轟炸雞腿 雞塊拼薯條 藍莓烤派 有機青菜 仙草撞奶
第四週	12月22日 白飯 番茄炒蛋 蔥燒豆包 ★針相大白 翠綠時蔬 玉米濃湯	12月23日 五穀飯 日式咖哩燉雞 關東煮 柴香花枝丸 快炒時蔬 味噌豆腐湯	12月24日 聖誕培根炒飯 鹽酥魚排 乳酪烤派 梅香馬鈴薯 田園時蔬 波霸奶茶	12月25日 12月26日 糙米飯 蒜片骰子豬 *佛跳牆 芝麻拌雙絲 有機青菜 香菇雞湯	
第五週	12月29日 白飯 海苔蒸蛋 客家小炒 麻香鴻喜葫瓜 翠綠時蔬 海芽蛋花湯	12月30日 胚芽飯 明洞醬燒肉 泡菜豆腐鍋 椒麻滷蛋 快炒時蔬 韓式大醬湯	12月31日 日式炒烏龍 鹽酥雞 煉乳銀絲卷 大滷桶 有機青菜 大白鮮菇湯	1月1日 HAPPY NEW YEAR! 2026 今年もよろしくお願いします 午 1月2日	

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※※ 本月使用蝦皮的菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※