

★ STARGOLD ★
金星

大雅國中

SAFE x HEALTHY x NUTRITIOUS

12 月份午餐菜單總表

白菜大細腐

12/1

糙米飯
淋汁滷蛋
味噌燉青
有機菜湯
南瓜

安東燉雞

12/2

五穀飯
起司雞圈
麻油小火
田園菜鍋
竹筍湯

鐵路豬排

12/3

沙茶炒飯
蒜香金磚
春水滷味
田園青菜
鮮蔬什錦湯

韓式鮮魚

12/4

燕麥飯
卡滋脆雞排
鮮菇雙花
田園青菜
日式味噌湯

三杯雞

12/5

香O白飯
紅燒獅子頭
田園四色
田園青菜
芹香蘿蔔湯

南瓜滑蛋

12/8

糙米飯
麻婆豆腐
海苔地瓜條
有機青菜
高麗鮮菇湯

醬爆烤鴨

12/9

五穀飯
鮮味海雲吞
佛跳牆
田園青菜
麵線糊

胖老爹炸雞腿

12/10

客家炒麵條
丹麥巧棒
芹香燴炒
田園青菜
波霸珍奶

東洋咖哩豬

12/11

小米飯
蜜糖翅腿
銅盤燴炒
田園青菜
大滷湯

糖醋雞丁

12/12

香O白飯
百頁炒鮮魷
什錦筍絲
田園青菜
海芽蛋花湯

彩燴蒸蛋

12/15

糙米飯
大黑干什錦
雙粉燴炒
有機青菜
美式濃湯

蒲燒魚腹

12/16

五穀飯
淋汁嫩腐
鮮燴冬瓜煲
田園青菜
味噌湯

BBO雞翅

12/17

香O白飯
大瓜鮮燴
芝麻拌雙絲
田園青菜
土瓶蒸

鐵板豬柳

12/18

紫米飯
柴香花枝丸
焗烤培根洋芋
田園青菜
三絲粉絲湯

塔香鹹酥雞

12/19

嘉義雞肉飯
藍莓烤派
蕃茄滑蛋
田園青菜
運動飲料

阿婆滷蛋

12/22

糙米飯
家常豆腐
夯烤地瓜
有機菜湯
義式濃湯

筍干滷肉

12/23

五穀飯
茄汁雞堡
絲瓜麵線
田園青菜
沙茶鮮蔬湯

美式雞腿排

12/24

古早味炒麵
奶酥餐包
大桶飄香滷味
田園青菜
摩摩喳喳

打拋雞柳

12/26

香O白飯
海苔洋芋洋蔥圈
高麗菜炒甜條
田園青菜
香菇什錦湯

泰式燒細腐

12/29

糙米飯
洋蔥三色炒蛋
泡菜粉絲
有機青菜
酸辣湯

瓜仔雞

12/30

五穀飯
鮮嫩蒸蛋
鮑菇干片
田園青菜
蘿蔔湯

香酥雞翅

12/31

招牌滷肉飯
香甜馬拉糕
沙茶魷魚羹
田園青菜
海芽金菇湯

全面使用臺灣豬肉
(月供餐 10 日以上提供
履歷豆漿)

請注意食材中部份含
有過敏原(冬蝦、蝦皮
甲殼類、花生等)