

金星餐盒食品有限公司

歡迎踴躍訂購喔

大雅國中菜單(114年2月) 全面使用台灣豬肉(月供餐10日以上提供履歷豆漿)

2月10日【星期一】	2月11日【星期二】	2月12日【星期三】	2月13日【星期四】	2月14日【星期五】
寒假 	五穀飯 沙茶豬柳 鮮蔬雞塊 焗汁洋芋 季節時蔬	嘉義雞肉飯 ※香酥雞腿 薑燒肉包 蒜茸百頁 季節時蔬	紫米飯 筍干滷肉 淋汁福州丸 白菜粉絲堡 季節時蔬	香Q白飯 宮保雞丁 銅燒凍豆腐 蠔絲雙花 季節時蔬
	熱量:791.3Kcal 醣類:110克 蛋白質:32.7克 脂肪:24.5克	熱量:795.9Kcal 醣類:109克 蛋白質:32.6克 脂肪:25.5克	熱量:773.3Kcal 醣類:106克 蛋白質:32.2克 脂肪:24.5克	熱量:776.5Kcal 醣類:106.5克 蛋白質:32.5克 脂肪:24.5克
2月17日【星期一】	2月18日【星期二】	2月19日【星期三】	2月20日【星期四】	2月21日【星期五】
糙米飯 阿婆滷蛋 咕咾油腐 珍品佛跳牆 有機時蔬	五穀飯 左宗棠雞 薑燒花枝丸 田園四色 季節時蔬	鐵板麵 蠔油雞翅 煉乳銀絲卷 柴魚野菜燉煮 季節時蔬	小米飯 醬爆鴨堡 茄汁雞堡 燴燒上樹 季節時蔬	香Q白飯 ※ 美式炸雞 古都肉燥 銀芽雙色 季節時蔬
玉米濃湯 熱量:787.3Kcal 醣類:109克 蛋白質:32.7克 脂肪:24.5克	味噌豆腐湯 熱量:788.9Kcal 醣類:109.5克 蛋白質:32.6克 脂肪:24.5克	菜亞湯 熱量:798.5Kcal 醣類:111.5克 蛋白質:33克 脂肪:24.5克	鮮蔬什錦湯 熱量:791.7Kcal 醣類:110克 蛋白質:32.8克 脂肪:24.5克	薑絲豬血湯 熱量:777.7Kcal 醣類:103克 蛋白質:31.8克 脂肪:26.5克
2月24日【星期一】	2月25日【星期二】	2月26日【星期三】	2月27日【星期四】	2月28日【星期五】
糙米飯 三色洋蔥炒蛋 麻婆豆腐 奶香焗白菜 有機時蔬	五穀飯 蒜泥白肉 辣炒八寶丁 玉筍高麗菜 季節時蔬	招牌滷肉飯 ※ 一中香雞排 雙色燒賣 豆輪什錦燒 季節時蔬	燕麥飯 蒲燒魚腹 鮮蔬翅腿 番茄炒蛋 季節時蔬	228假日 
麵線糊 熱量:800.9Kcal 醣類:112克 蛋白質:33.1克 脂肪:24.5克	海芽金菇湯 熱量:787.3Kcal 醣類:109克 蛋白質:32.7克 脂肪:24.5克	紅豆紫米湯 熱量:800.3Kcal 醣類:110克 蛋白質:32.7克 脂肪:25.5克	蘿蔔龍骨湯 熱量:757.3Kcal 醣類:102.5克 蛋白質:31.7克 脂肪:24.5克	

▲請注意食材中部份含有過敏原(冬蝦、蝦皮甲殼類、花生等)

