

金星餐盒食品有限公司

歡迎踴躍訂購喔

大雅國中菜單(114年2月) 全面使用台灣豬肉(月供餐10日以上提供履歷豆漿)

2月10日【星期一】	2月11日【星期二】	2月12日【星期三】	2月13日【星期四】	2月14日【星期五】
寒假 	五穀飯 沙茶豬柳 鮮蔬雞塊 焗汁洋芋 季節時蔬 一品冬瓜湯 熱量:791.3Kcal 醣類:110克 蛋白質:32.7克 脂肪:24.5克	嘉義雞肉飯 ※香酥雞腿 醬燒肉包 蒜茸百頁 季節時蔬 珍珠奶茶 熱量:795.9Kcal 醣類:109克 蛋白質:32.6克 脂肪:25.5克	紫米飯 筍干滷肉 淋汁福州丸 白菜粉絲煲 季節時蔬 海芽湯 熱量:773.3Kcal 醣類:106克 蛋白質:32.2克 脂肪:24.5克	香Q白飯 宮保雞丁 鍋燒凍豆腐 蟬絲雙花 季節時蔬 芹香蘿蔔湯 熱量:776.5Kcal 醣類:106.5克 蛋白質:32.5克 脂肪:24.5克
2月17日【星期一】	2月18日【星期二】	2月19日【星期三】	2月20日【星期四】	2月21日【星期五】
糙米飯 阿婆滷蛋 咕咾油腐 珍品佛跳牆 有機時蔬 玉米濃湯 熱量:787.3Kcal 醣類:109克 蛋白質:32.7克 脂肪:24.5克	五穀飯 左宗雞 醬燒花枝丸 田園四色 季節時蔬 味噌豆腐湯 熱量:788.9Kcal 醣類:109.5克 蛋白質:32.6克 脂肪:24.5克	鐵板麵 蠔油雞翅 煉乳銀絲卷 柴魚野菜燉煮 季節時蔬 茶壺湯 熱量:798.5Kcal 醣類:111.5克 蛋白質:33克 脂肪:24.5克	小米飯 醬爆鴨煲 茄汁雞堡 螞蟻上樹 季節時蔬 鮮蔬什錦湯 熱量:791.7Kcal 醣類:110克 蛋白質:32.8克 脂肪:24.5克	香Q白飯 ※美式炸雞 古都肉燥 銀芽雙色 季節時蔬 薑絲豬血湯 熱量:777.7Kcal 醣類:103克 蛋白質:31.8克 脂肪:26.5克
2月24日【星期一】	2月25日【星期二】	2月26日【星期三】	2月27日【星期四】	2月28日【星期五】
糙米飯 三色洋蔥炒蛋 麻婆豆腐 奶香焗白菜 有機時蔬 麵線糊 熱量:800.9Kcal 醣類:112克 蛋白質:33.1克 脂肪:24.5克	五穀飯 蒜泥白肉 辣炒八寶丁 玉筍高麗菜 季節時蔬 海芽金菇湯 熱量:787.3Kcal 醣類:109克 蛋白質:32.7克 脂肪:24.5克	招牌滷肉飯 ※一中香雞排 雙色燒賣 豆輪什錦燒 季節時蔬 紅豆紫米湯 熱量:800.3Kcal 醣類:110克 蛋白質:32.7克 脂肪:25.5克	燕麥飯 蒲燒魚腹 鮮蔬翅腿 蕃茄炒蛋 季節時蔬 蘿蔔龍骨湯 熱量:757.3Kcal 醣類:102.5克 蛋白質:31.7克 脂肪:24.5克	228 假日 

▲請注意食材中部份含有過敏原(冬蝦、蝦皮甲殼類、花生等)

