

綻Fun活力 健康Energy

報名日期 // 即日起至113年7.31星期三

參加對象 // 設籍本市15歲至25歲且BMI>23市民

$$\text{BMI} = \frac{\text{體重(公斤)}}{\text{身高(公尺)} \times \text{身高(公尺)}}$$

報名方式 // 可致電至合作國民運動中心詢問名額，再攜帶身分證至現場報名。(額滿為止)

活動內容 // 免費有氧體適能及減脂課程一個月8堂課，每堂課1小時另提供營養諮詢及飲食建議。
(開課時間依各國運中心安排辦理)

※場館設施、設備之使用，及年齡限制依各家運動場館規定辦理※

《完成7次集章》可兌換精美衛教品

— 限量贈品，換完為止 —

(主辦單位保留修改權力)



— 合作場所查詢 —
請掃QRcode



臺中市政府衛生局 關心您