

# 老師辛苦了!

## 如何面對注意力不足過動症的孩子?

### 自我對話

他不是衝著我來的

我是當老師的  
不是當他的出氣筒

我需要找人  
聊聊嗎?

可以透過自我  
對話冷靜情緒

注意力不足過動症(ADHD)盛行率約8%  
表示每個班級可能就有1-2位的孩子承受這  
種疾病的困擾

★ ADHD是一種兒童常見**天生的**神經生理疾病  
不是他故意「不」專心、「不」聽話。

★ 及早發現，及早治療有90%的孩子症狀能夠獲  
得改善



# 注意力不足過動症(ADHD)孩子

## 爲什麼需要專業治療協助?

### 無治療

#### 意外

2-4倍意外傷害

#### 自殺行爲

自殺比例超過3倍

#### 死亡率

死亡率比超過一般族群的2倍

#### 物質濫用

酒精、毒品濫用機率提升2.5倍

#### 學習與生活

學習成就低、人際關係差、負面的成長環境



### 有治療

- ✓ 治療後狀況改善率達90%以上
- ✓ 好的人際及學業狀況
- ✓ 減少自傷自殺行爲
- ✓ 服用醫師開的藥物並不會成癮
- ✓ 快樂成長追逐夢想!



是一種兒童常見**天生的**神經生理疾病  
不是他故意「不」專心、「不」聽話。

★ 及早發現，及早治療有90%的孩子症狀能夠獲得改善 ★

# 中文版陳氏ADHD量表(CAS)

線上方便填寫|長期追蹤|視覺化圖表

陳氏ADHD量表是心動家族協會陳錦宏理事長爲了孩子研發的線上量表，該量表的品質研究已經發表在國際期刊，是一款能夠協助老師及家長能更容易了解孩子注意力狀態的工具。★建議適用年齡:5歲以上★

## 簡單6步驟 開始評測:

1



陳氏ADHD量表試用版

有興趣之民衆歡迎免費註冊完整版，可提供長期紀錄的功能哦！

2



量表檢測

於首頁  
點選「量表檢測」

3



CAS  
ADHD量表

點選  
「CAS ADHD量表」

4

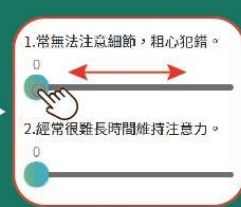


CAS  
ADHD量表

開始評測

為了精準分析，請定期填寫量表

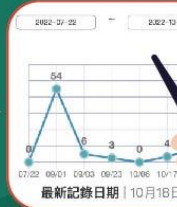
5



- 1.常無法注意細節，粗心犯錯。
- 2.經常很難長時間維持注意力。

拖拉到  
合適的分數

6



自行評分  
及觀看紀錄

聲明：本局推廣之「陳氏ADHD量表(CAS)」為免費公益使用，有關網站其他功能、付費課程與商品資訊，非本局宣導之內容，敬請審慎評估使用。

## 陳氏ADHD量表使用方法

- ★ 評量標準: 總分37分(含)以上，需留意小朋友可能有注意力不足過動情況，若已影響到日常生活，建議尋求專業醫師協助。
- ★ 填寫頻率: 建議一週一次
- ★ 建議連續填寫至少四次(約一個月)後，可以拿數據跟家長討論，若大多時候皆超過37分建議家長找醫師進一步評估



注意力不足過動症  
(ADHD)專區



臺中市政府衛生局  
Health Bureau, Taichung City Government



台中市衛生局-健康小衛星

廣告