

____年 ____班 ____號 姓名：

健教科

1.() 現今學生的視力不良率隨著年級逐年增加，是因為許多人在用眼時沒有注意護眼要點，下列何者為非？

(A)用眼次數 (B)用眼時間 (C)用眼當時候的光線 (D)用眼跟物品的距離。

2.() 下列敘述何者錯誤？

(A)皮膚可分為三層，由內而外為皮下組織、真皮和表皮
(B)表皮可防止水分的流失以及防止病菌等入侵，具有保護作用
(C)真皮含有血管、神經、毛囊、皮脂腺和汗腺等
(D)皮下脂肪主要由肌肉所構成。

3.() 關於青春痘的敘述，何者正確？

(A)正式名稱叫痔瘡 (B)為毛囊阻塞，引起發炎、紅腫的現象
(C)是因為青春期的荷爾蒙刺激引起的過敏反應 (D)只有青春期才會發生。

4.() 醫生說哈姆太郎長了汗斑，下列汗斑的敘述何者錯誤？ (A)是由皮屑芽孢菌所引起的 (B)可根治，不易復發
(C)青春期皮脂腺分泌旺盛，易產生 (D)臺灣氣候悶熱，易流汗，容易發生。

5.() 關於近視的敘述，下列何者錯誤？

(A)眼軸過長會造成近視 (B)遺傳與後天因素都有可能造成近視 (C)近視所看影像會聚焦在視網膜之後 (D)角膜屈光度過大也會造成近視。

6.() 關於皮膚構造與功能配對，下列哪項錯誤？

(A)神經接受器可以感受到觸、壓、冷、熱、痛等感覺，讓我們避免外來的傷害 (B)皮脂腺負責保暖功能 (C)表皮可防止體內水分的流失，及防止病菌、有害物質等的侵入，具有保護作用 (D)汗腺負責排汗、可散熱調節體溫。

7.() 下列關於視網膜剝離的敘述，何者正確？

(A)視網膜剝離是指虹膜與視網膜分開 (B)罹患高度近視，日後易造成視網膜剝離 (C)當視網膜剝離時，會出現視野從兩側開始縮小的症狀 (D)視網膜剝離會造成淚液分泌量不足，導致角膜敏感度增加，會出現乾澀、刺痛感、異物感等症狀。

8.() 關於「齲齒」的發生，下列何者正確？

(A)又稱蛀牙，不屬於牙齒疾病 (B)吃東西時，食物殘渣積留在牙齒表面及縫隙內，成為細菌的營養來源，細菌不斷的

繁殖增長，形成黏稠物質，稱為「牙菌斑」 (C)牙菌斑會與甜食混合會產生鹼性物質 (D)會發生齲齒是因牙齒的鐵質被溶解而造成。

9.() 關於散光的敘述，下列何者錯誤？

(A)俗稱亂視 (B)是由於虹膜表面不規則或曲度不平整
(C)光線進入眼球後無法聚焦，導致視網膜上的影像模糊不清 (D)看遠、看近都不清楚。

10.() 下列關於眼球構造說明的配對，何者錯誤？

(A)脈絡膜位在最外面，主要是維持眼球形狀的功用 (B)視網膜在眼球最內層，主要負責感光與成像 (C)視神經主要將視網膜產生的訊號傳遞至大腦視覺區 (D)玻璃體是水晶體和視網膜之間的區域，可以維持眼球的形狀。

體育科

1. () (甲)身高太高(乙)運動員(丙)體重過重(丁)體能較差。以上哪些情況，在初期運動時應以 60% 最大預估心跳率為基準？

(A)甲乙丙丁 (B)甲丙丁 (C)甲乙 (D)丙丁。

2. () 檢測哪種項目可以知道一個人的身體組成？

(A)身體質量指數 (B)仰臥捲腹次數 (C)每分鐘心跳與呼吸數 (D) 1600 公尺的耐力跑。

3. () 下列運動安全的敘述，何者為非？

(A)不要勉強或過度運動 (B)運動的心理狀態和運動傷害的發生沒有關係 (C)運動前應認真檢查場地及器材 (D)正確的運動技巧能減少運動傷害發生。

4. () 請問長億高中國一學生有什麼體育競賽的項目

(A)跳繩、100、200、400 接力 (B) 跳繩、100、200、400、大隊接力 (C) 100、200、400 接力、鉛球 (D) 100、200、400 接力、跳遠。

5. () 下列哪一個不是「健康體適能」活動的關鍵項目？

(A)心肺適能 (B)敏捷性 (C)身體組成 (D)肌耐力。

6. () 健康體適能當中，評估心肺耐力使用的方式為下列何者？

(A) 800 或 1600 公尺全速跑 (B) 800 或 1600

公尺慢走 (C) 800 或 1600 公尺跑走 (D) 800

或 1600 競走。

7. () 下列運動安全的敘述，何者為非？

(A) 運動前要做緩和運動，運動後要做暖身運動 (B) 遵守運動規則，不做違反運動道德行為，可降低運動傷害 (C) 挑選合身與適當的運動服裝、球鞋，甚至配戴保護性裝備 (D) 彈性繩帶與肌力貼布，也能提供運動防護作用。

8. () 健康體適能當中，評估肌耐力最常使用的方式為下列何者？

(A) 1 分鐘扶地挺身次數 (B) 1 分鐘上下登階次數 (C) 1 分鐘連續垂直跳躍次數 (D) 1 分鐘仰臥捲腹次數。

9. () 以下哪項運動，發生運動傷害的機會最低。

(A) 籃球 (B) 足球 (C) 排球 (D) 橄欖球。

10. () 下列哪一種人較不易罹患心血管疾病？

(A) 經常做有氧運動者 (B) 高膽固醇者 (C) 吸菸者 (D) 高血壓者。