

健教科

1. () 爸爸最近常容易口渴又多尿，易疲倦也容易餓，請問你要建議他做什麼檢查來診斷是否罹患疾病？ (A)心電圖 (B)量血壓 (C) X 光 (D)驗尿。
2. () 關於心血管疾病，下列訊息何者錯誤？ (A)夏天時，人體血管擴張，血流量比平時增加，心臟負擔變大，再加上夏天流汗，身體水分蒸發讓血液變得濃稠，易出現冠狀動脈堵塞，嚴重時會導致心肌梗塞 (B)冬天氣溫驟降容易使血管收縮，是心肌梗塞和中風的好發季節 (C)缺乏規律運動、不健康飲食、過重或肥胖、吸菸、嚼食檳榔及過量飲酒，皆是心血管疾病主要危險因子 (D)只要按時服藥及定期回診，就算生活習慣不良，病情都可以獲得良好控制。
3. () 下列有關預防慢性病的敘述，何者正確？ (A)食用保健食品就不會得到慢性病 (B)從年輕時就應做好預防保健工作 (C)買高額的醫療保險 (D)生死有命、富貴在天，不需要先預防。
4. () 高血壓不是老年人的專利，為預防各種併發症，應養成何種習慣？ (A)吸菸吃檳榔 (B)喝含糖飲料 (C)飲食三多一低 (D)定期檢查。
5. () 預防腎臟病必須留意五大徵兆，請問下列哪一項說明有誤？ (A)「水」指的是身體水腫 (B)「泡」指的是身體起水泡 (C)「高」指的是高血壓 (D)「貧」指的是「貧血」。
6. () 阿漢的爸爸是個大貨車司機，經常作息不正常而且常熬夜，且飲食重油、重鹹，又因長途開車導致飲水量較少，近期發現身體出現某些症狀，請問哪一項症狀可能有罹患「腎臟病」的風險？ (A)頭暈且耳鳴 (B)視力模糊不清 (C)排尿時有若干血絲 (D)後眼窩疼痛。
7. () 關於糖尿病的說明，以下何者為非？ (A)糖尿病病患因為無法分泌胰島素或胰島素無法發生作用，使得葡萄糖無法進入細胞，血糖就會升高。當血糖升高到某一程度，超過腎臟所能回收的極限時，葡萄糖便會從尿液中排出 (B)第一型糖尿病占糖尿病患 90% (C)糖尿病患者會出現三多症狀，但體重減輕 (D)糖尿病患者容易發生血管病變及神經感覺不明顯的症狀。
8. () 何種疾病需接受胰島素的治療？ (A)癌症 (B)

- 腦中風 (C)冠心病 (D)糖尿病。
9. () 不當飲食容易導致癌症的發生，請問以下哪些食物會增加癌症發生率？甲—燒烤、紅肉；乙—過多甜食；丙—少油飲食；丁—加工肉品。 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丁。
10. () 對於糖尿病的敘述，以下何種觀念是錯誤的？ (A)患者有三多現象 (B)體內醣類代謝發生障礙 (C)容易引起其他併發症 (D)患者只須定時服藥，飲食上不需限制。

體育科

1. () 有習慣性流鼻血的小菲，遇到流鼻血的狀況時，應如何處理？ (A)頭向後仰，以免血液流出 (B)熱敷額頭 (C)冰敷鼻子或額頭 (D)鼓勵傷患擤鼻子，將血塊排出。
2. () 包紮的目的，包括以下哪些？甲：固定敷料；乙：保護傷口；丙：支托傷肢；丁：減少血流量。 (A)甲乙 (B)甲乙丙 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。
3. () 請問下列何者不是幫傷患包紮的主要目的？ (A)保護傷口 (B)固定敷料 (C)支托傷肢 (D)吸收髒血。
4. () 近年來事故傷害位居青少年死因的第一名，下列哪一項事故傷害不是青少年事故主要的原因？ (A)交通意外 (B)溺水 (C)鬥毆 (D)中毒。
5. () 用棉棒沾優碘，以環狀方式由內往外至傷口周圍，請問優碘停留皮膚幾秒後，才能用生理食鹽水拭去，避免優碘造成傷口不易復原及色素沉澱。 (A) 10 秒 (B) 20 秒 (C) 30 秒 (D) 40 秒。
6. () 關於急救，下列敘述何者有誤？ (A)一般民眾也能施行簡單的急救 (B)急救是提供傷患協助或處理傷勢的過程 (C)急救是醫療人員的責任 (D)臨危不亂、保持冷靜是發生事故時自救的首要步驟。
7. () 下列何者為籃球運動中，搶籃板的要素？ (A)轉身、移動卡位 (B)預判反彈落點 (C)迅速反應起跳 (D)以上皆是
8. () 籃球場上的防守者，防守者必須與球、未持球的進攻者呈現什麼樣的位置關係？ (A)平行關係 (B)四角關係 (C)三角關係 (D)怎麼站都行，只要不影響看球視線就

好。

9. () 籃球場中，主動侵犯對方，產生不合理的身體接觸，視為犯規，我們稱之為球員的甚麼原則？ (A)侵犯原則 (B)不可侵犯原則 (C)垂直原則 (D)保護原則。

10. () 國際籃球總會 (FIBA) 規則明訂：籃球比賽進攻方的進攻時間為多少秒？ (A) 24 秒 (B) 26 秒 (C) 28 秒 (D) 30 秒。