

健教題庫

1. () 一手菸會透過口腔黏膜與下列哪一個系統進入人體？(A)消化系統(B)排泄系統(C)呼吸系統(D)內分泌系統。
《答案》C
2. () 菸品的「警示標語」應該標示在菸盒的什麼地方？(A)盒底(B)菸盒裡(C)不一定要標示(D)最大外表面積之明顯位置處。
《答案》D
3. () 請問處方箋是由何人所開立？(A)醫師(B)藥師(C)護理師(D)老師。
《答案》A
4. () 請問我們可以使用醫師開立的處方箋到哪裡領藥？(A)健保特約藥局(B)連鎖藥妝店(C)醫學中心(D)健康服務中心。
《答案》A
5. () 下列何者是政府免費戒菸專線？(A)0800-636363 (B)882-5252 (C)0800-092000 (D)0800-531531。
《答案》A
6. () 流感在下列哪一個季節會進入高峰期？(A)春季 (B)夏季 (C)秋季 (D)冬季。
《答案》D
7. () 登革熱的病媒蚊為哪兩種蚊子？(A)埃及斑蚊及三斑家蚊 (B)白線斑蚊及三斑家蚊 (C)埃及斑蚊及白線斑蚊 (D)白線斑蚊及環紋家蚊。
《答案》C
8. () 請問流行性感胃主要的傳染途徑為何？(A)汙染的食物與水 (B)病媒蚊傳播 (C)飛沫傳染 (D)血液、體液交換。
《答案》C
9. () 面對新冠病毒，可以做好的個人防護，不包括下列何者？(A)勤洗手 (B)正確配戴口罩 (C)定期消毒環境 (D)多參加社團活動。
《答案》D
10. () 請問以下傳染病及傳染方式的配對，何者正確？(A)登革熱——不乾淨的食物和水 (B)流行性感胃——蚊蟲叮咬 (C)B型肝炎——血液、體液傳染 (D)肺結核——不乾淨的食物及水。
《答案》C

體育題庫

11. () 籃球上籃步伐的大小下列何者正確？(A)第一步大，第二步小 (B)第一步小，第二步大 (C)兩步都要大 (D)兩步都要小。
《答案》A
12. () 下列關於上手式接盤法動作的描述，何者有誤？(A)用於腹部以上接盤 (B)大拇指在盤內 (C)四指在盤上 (D)可單手或雙手接。
《答案》A
13. () 有關划手動作步驟，下列何者正確？(A)往內抱水、抓水、往外往後推水、手臂出水、水上移臂 (B)抓水、往內抱水、往外往後推水、水上移臂、手臂出水 (C)抓水、往內抱水、手臂出水、水上移臂、往外往後推水 (D)抓水、往內抱水、往外往後推水、手臂出水、水上移臂。
《答案》D
14. () 籃球遠距離投籃的力量來源是來自各關節的伸展，其順序下列何者敘述正確？(A)肘關節→腕關節→膝關節→腳踝 (B)腳踝→膝關節→肘關節→腕關節 (C)腳踝→膝關節→腕關節→肘關節 (D)腳踝→肘關節→膝關節→腕關節。
《答案》B
15. () 飛盤盤面的邊緣，通常會有數條同心圓的線條，幫助握盤時，有相對止滑和降低風阻兩種功能。上述線條稱為何者？(A)海格爾線 (B)瑞奇馬汀線 (C)德瑞克線 (D)海德瑞克線。
《答案》D
16. () 捷泳打水動作中，腳掌往下壓時，腳掌會自然形成何種形狀？(A)外八字 (B)併攏 (C)內八字 (D)交叉。
《答案》C
17. () 投擲飛盤傾角大於0度時，飛盤會往哪個方向飛行前進？(A)直線 (B)右彎 (C)左彎 (D)向上。
《答案》B
18. () 下列有關夾接盤法動作的描述，何者正確？(A)用於頭部至腰部間的接盤 (B)只可單手接 (C)大拇指在盤上 (D)四指在盤下。
《答案》A
19. () 籃球雙手投籃時透過兩手掌外翻的動作，使球體向哪個方向旋轉？(A)向上 (B)向下 (C)向左 (D)向右。
《答案》B
20. () 捷泳動作要點為下列何者？(A)交替划手 (B)交替打水 (C)側面換氣 (D)以上皆是。
《答案》D