

## 健教科

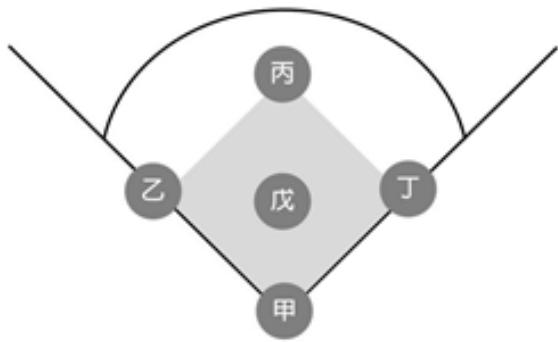
## 一、單選題

1. ( C )花媽今年四十多歲了，請問她每幾年有一次健保補助的健康檢查呢？ (A)一年 (B)兩年 (C)三年 (D)四年
2. ( B )能夠減少破壞環境，達到資源永續的作為稱之為下列何者？ (A)藍色行動 (B)綠色行動 (C)白色行動 (D)白色行動
3. ( B )若今天孕婦有難產、胎位不正、多胞胎等特殊原因，選擇以下何者生產方式是較適合的？ (A)自然產 (B)剖腹產 (C)以上皆可 (D)以上皆非
4. ( B )培養好的生活型態有助於維持較佳的健康狀態，以下哪些為好的生活型態？  
(甲)規律作息 (乙)均衡飲食  
(丙)凡事負向思考 (丁)熱心助人 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁
5. ( A )下列何者是全球暖化對人類造成的影響？ (A)氣候異常 (B)糧食產量大幅增加 (C)極端氣候使天災減少 (D)水母變少，減少遊玩風險
6. ( B )為了促進孕婦與新生兒的健康，優生保健提供什麼服務？ (A)孕婦口腔保健 (B)新生兒聽力篩檢 (C)成人健康檢查 (D)四癌篩檢服務
7. ( A )用「一暝大一吋」來形容生長極快速的時期是下列哪種時期？ (A)嬰兒期 (B)幼兒期 (C)兒童期 (D)青少年期
8. ( D )以下何種不是引起空氣汙染的人為汙染源？ (A)工廠排放廢氣 (B)二手菸 (C)汽機車的廢氣 (D)火山爆發
9. ( B )下列有關懷孕的注意事項，何者錯誤？ (A)初期胎盤尚未發育健全，應避免劇烈運動與承擔壓力 (B)懷孕期間增加體重不需要限制，應盡量攝取養分讓胎兒有最大限度的發育 (C)懷孕期間孕婦應避免吸菸、喝酒等不健康生活方式，避免造成流產與智力發展不良等問題 (D)懷孕期間補充鈣質可避免孕婦抽筋，補充高鐵食物可避免貧血
10. ( C )關於試管嬰兒，下列何者正確？ (A)增加生出唐氏症小孩的機率 (B)將精子送入子宮內受孕 (C)精子與卵子會於體外進行受精 (D)受精卵會在輸卵管著床
11. ( A )有關職業病或職業傷害的防範，下列何者正確？ (A)工作時要遵守相關安全規定 (B)只要定期做健康檢查，就完全不用擔心了 (C)雖然工作場所中有粉塵，但只要身體健康，就可以不用戴口罩 (D)在機場上班不需要戴耳塞或耳罩
12. ( D )每個人體質不同，懷孕後的感受也因人而異，請問下列敘述何者不是常見的懷孕症狀？ (A)懷孕期間可能有體溫升高的症狀 (B)有噁心、反胃或口味改變的現象 (C)子宮逐漸膨脹，壓迫膀胱導致頻尿 (D)頻頻打噴嚏及失去味覺
13. ( C )「經由動物感染到人畜共通傳染疾病」是屬於何種危害因子？ (A)物理性 (B)化學性 (C)生物性 (D)人因工程
14. ( A )下列關於環保行動的敘述，何者錯誤？ (A)多使用免洗筷 (B)選擇可替換筆心的原子筆 (C)外出自備水杯可減少使用紙杯的機會 (D)多使用電腦瀏覽資料，少使用紙張影印
15. ( A )下列何者是人生中第一個生長發育快速的時期？ (A)嬰兒時期 (B)青春期 (C)青年時期 (D)老年時期
16. ( D )下列何種行為，對於防止空氣汙染，沒有幫助？ (A)定期保養汽機車 (B)響應拒吸二手菸運動 (C)盡量少點蚊香 (D)廚房不安裝抽油煙機
17. ( C )醫生建議剛檢查出懷孕的阿壹媽媽要多補充葉酸，避免胎兒產生神經導管缺陷。請問下列何種食物，可以達到補充葉酸的效果？ (A)綠豆 (B)花生 (C)菠菜 (D)洋蔥
18. ( B )有關「不當行為與汙染」的配對組合，下列何者錯誤？ (A)大量抽取地下水，造成地層下陷 (B)森林濫墾造成土壤汙染 (C)大量燃燒煤氣、石油等石化燃料造成空氣汙染 (D)工廠廢水直接排入河川造成水汙染
19. ( B )政府機關為了配合綠色消費導向推出標章的制度，其中不包括下列哪一項？ (A)行政院環保署推出「環保標章」 (B)行政院農委會推出「有機食品標章」 (C)經濟部能源局推出「節能標章」 (D)經濟部水利署推出「省水標章」
20. ( D )下列是小明所從事的行為，何項做法對環境最有幫助呢？ (A)多拿宣傳單了解資訊 (B)口渴時飲用市售瓶裝水 (C)不常搭乘大眾交通工具 (D)選購環保標章認證的文具

## 體育科

21. ( C )飛盤擲準的比賽，從指定的位置瞄準並投入擲準架就算得分，每個位置連投 4 片飛盤，且每點需在多久內完成？ (A)30 秒 (B)40 秒 (C)50 秒 (D)60 秒
22. ( B )國際飛盤比賽的主流為下列何項賽事？ (A)飛盤勇氣賽 (B)飛盤爭奪賽 (C)飛盤擲遠賽 (D)飛盤高爾夫
23. ( B )飛盤爭奪賽每隊上場人數為幾人？ (A)5 人 (B)7 人 (C)9 人 (D)11 人
24. ( A )下列關於飛盤賽事的敘述，何者有誤？ (A)飛盤爭奪賽的判罰，須根據場上裁判指示 (B)飛盤擲準賽需要擲準架的輔助 (C)飛盤擲遠賽投擲瞬間，身體任一部位不可越過前線 (D)飛盤爭奪賽是目前飛盤運動中人口數最多的項目
25. ( A )自行車根據使用環境發展出多元的款式，請問適合在人工鋪設路面上騎乘，且車身輕量化、輪胎細窄的是哪一類車款？ (A)公路車 (B)越野車 (C)摺疊車 (D)公共自行車
26. ( D )騎乘自行車時，兩車間需至少保持幾公尺的安全距離較為適當？ (A)20 ~ 30 公尺 (B)1 ~ 2 公尺 (C)50 ~ 100 公尺 (D)5 ~ 10 公尺
27. ( D )關於騎乘自行車的注意事項何者正確？ (A)為方便找路，應邊騎邊使用手機查詢路線 (B)騎在快車道展現自己的速度 (C)為展現個人技術，與前車僅須保持 1~2 公尺 (D)騎乘自行車一樣要遵守道路交通規則
28. ( D )騎乘自行車之前，不需做下列何項動作？ (A)檢查煞車系統 (B)評估胎壓胎紋 (C)檢查鍊條 (D)洗車打蠟

29. ( **B** )如欲至郊區旅行，因山路顛簸，可以選擇何種形式的自行車代步？ (A)淑女車 (B)越野車 (C)摺疊車 (D)公路車
30. ( **B** )關於自行車的騎乘事項下列何者為非？ (A)調整適合自己的座墊高度 (B)立刻挑戰具有難度的山路 (C)雨天時盡量避開人孔蓋及路面標線 (D)騎乘時與前車保持安全距離
31. ( **D** )下列何者不是「棒球運動」的構成要件？ (A)打擊 (B)跑壘 (C)傳球 (D)殺球
32. ( **B** )「當無人或1人出局，且一壘有人時，打者無論好壞球一律揮棒，打出滾地球爭取時間，犧牲掉自己上壘的機會，使一壘跑者推進」，請問此情境所指為哪一種棒球戰術？ (A)跑帶打 (B)打帶跑 (C)犧牲打 (D)盜壘打
33. ( **A** )下圖為棒球比賽場地圖，甲為打擊位置，戊為投手位置，請問打擊後之跑壘順序為何？ (A)丁→丙→乙→甲 (B)乙→丙→丁→甲 (C)聽從教練指示 (D)以上皆非



34. ( **C** )職棒正式比賽一場為幾局？ (A)6局 (B)7局 (C)9局 (D)10局
35. ( **C** )棒壘球比賽中，當打者擊出球後，球尚未落地就直接被守備員接到，稱為下列何者？ (A)封殺 (B)觸殺 (C)接殺 (D)殘壘