

臺中市立長億高級中學 109 學年度二十九週年校慶實施計畫

(109.10.19 版)

一、目的：為慶祝建校二十九週年及推展體育活動，促進學生身心健全發展，發揮團隊精神，增進彼此情誼，特舉辦本項競賽。

二、指導單位：臺中市政府

主辦單位：長億高中

承辦單位：學務處

協辦單位：教務處、總務處、輔導室、圖書館、人事室、會計室、員生社、教師會、家長會、教育志工隊、班聯會、大眾傳播社、童軍團

三、時間：

(一) 高三羽球賽：109 年 10 月 14 日及 16 日 1700 開始。

(二) 長億盃校慶排球賽：109 年 10 月 17 日(六)全天

(三) 教職員工、志工隊、家長委員羽球賽：109 年 11 月 10、12、17 及 19 日(二、四)。

(四) 國二 3 對 3：109 年 10 月 26 日(7-8 節)。

(五) 高二飛盤爭奪賽：109 年 10 月 26 日及 27 日(7-8 節)。

(六) 國三排球賽：109 年 10 月 27、28、30 日(7-8 節)。

(七) 高一籃球比賽：109 年 10 月 28 日(8 節)、10 月 29 日(7-8 節)、10 月 30 日(3-4 節)。

(八) 田徑賽：

1. 高中部女子組跳高：109 年 11 月 2 日(一)(7-8 節)。

2. 國一國二 100M、200M 預賽：109 年 11 月 2 日(一)(7-8 節)。

3. 國二田賽決賽：109 年 11 月 2 日(一)(7-8 節)。

4. 高中部男子組跳高決賽：109 年 11 月 3 日(二)(7-8 節)。

5. 國三 100M、200M 及國中部 4*100M 接力預賽：109 年 11 月 3 日(二)(7-8 節)。

國三田賽決賽：109 年 11 月 3 日(二)(7-8 節)。

6. 高中部鉛球、跳遠決賽、100M、200M、4*100M 接力預賽：109 年 11 月 4 日(三)(7-8 節)。

7. 高中部及國中部 100M、200M、4*100M 接力決賽 109 年 11 月 5 日(四)(6-8 節)。

8. 運動會：趣味競賽、拔河比賽、大隊接力比賽：109 年 11 月 6 日(五)。

四、活動及競賽項目：

(一) 徑賽：100M、200M、4*100M 接力(每班男女各 2 人、接力各 4 人)。

(二) 田賽：鉛球、跳遠(國二、國三、高中部每班男女各 2 人)；
跳高(高中部每班男女各 2 人)。

(三) 大隊接力、趣味競賽、拔河賽：全校各年級各班男 10 人、女 10 人須參加。

(四) 排球比賽：國三年級參加，9 人制排球賽，冠軍班級代表學校參加臺中市決賽。

(五) 籃球比賽：國二年級參加 3 對 3 籃球賽，冠軍班級代表學校參加臺中市決賽；
高一年級參加全場比賽。

(六) 飛盤爭奪賽：高二年級參加。

(七) 運動精神暨生活教育競賽。

(八) 羽球比賽：高三羽球雙打比賽，分男子雙打及女子雙打進行。

五、注意事項：

(一) 身體有重大疾病者(如心臟病、血管疾病、癲癇病、氣喘等)不得報名參加比賽。

(二) 各隊比賽應準時整隊出場，逾時以棄權論。

(三) 拔河選手不得戴手套，應穿著班級統一體育服裝並著球鞋上場，違者取消該隊比賽資格。

(四) 比賽次序於比賽前公佈，不另行個別通知，請依規定時間到場參賽，如有更動賽程時間由大會統一宣布。

(五) 各班體育股長或隊長必須注意所公告賽程，以便轉知隊員準時參加。

(六) 有關比賽如有問題，應當場由體育股長向裁判請求解釋或裁決，各場比賽結束，不得以任何理由提出抗議。

(七) 如有他班冒名頂替出賽事情，經發現一律取消該隊成績及名次，並送學務處議處。

六、獎勵：依各項比賽要點取優勝隊伍，頒發錦旗、獎牌、獎狀或獎品，以資鼓勵。

七、經費：經費由學校相關預算項目支應，並由家長會、合作社支援部份項目。

八、本要點陳請校長核可後實施，修訂時亦同。

臺中市立長億高級中學 109 學年度二十九週年校慶運動會活動時間表

日期	時間/節次	項目	備註
10/14(三)至 10/16(五)	每天 1700	高三班際羽球賽 男子雙打及女子雙打	體育館 (班級自由組隊)
10/17(六)	全天	長億盃校友盃校慶排球賽	校友、教職員生參加 體育館、室外排球場
10/26(一)	第 7、8 節	國二 3-3 籃球	綜合球場
10/28(三) 10/29(四) 10/30(五)	第 8 節 第 7、8 節 第 3、4 節	高一全場籃球賽	高一籃球(綜合球場)
10/26(一) 10/27(二)	第 7、8 節	高二飛盤爭奪賽	高二飛盤(操場草皮)
10/27、28(二、三) 10/30(五)	第 7、8 節	國三排球	綜合球場
11/10、12(二、四) 11/17、19(二、四)	1600 開始	全校教職員工、志工隊、家長委員 羽球聯誼賽	體育館
11/2(一)	第 7、8 節	國一、國二徑賽 100M、200M 預賽 國二田賽決賽 高中女子跳高決賽高女起跳高度 110cm	各比賽場地 (檢錄至各比賽場地) (以體育組公告為主)
11/3(二)	第 7、8 節	國三徑賽 100M、200M 預賽、田賽決賽 國一、國二 4*100M 接力預賽 國三 4*100M 接力預賽 高中男子跳高決賽高男起跳高度 130cm	
11/4(三)	第 7、8 節	高中部田賽決賽(鉛球、跳遠) 高中部徑賽預賽(100、200、4*100M 接力)	各比賽場地 (檢錄至各比賽場地) (以體育組公告為主)
11/5(四)	第 6-8 節	高中部 100M、200M 徑賽前 6 名進行決賽 國中部 100M、200M 徑賽前 6 名進行決賽 國高中各組 4*100 接力(前 6 名進行決賽) 第 7、8 名不比賽直接頒獎	各比賽場地 (檢錄至各比賽場地) (以體育組公告為主)
11/6(五) 校慶	09:00-09:20	家長會、教育志工隊及教師趣味競賽	
	09:30-10:45	高中趣味競賽	
	10:45-12:00	國中拔河比賽	
	12:00-12:30	高中拔河比賽	
	12:00-13:00	國中趣味競賽	
	13:00-13:30	熱音社、吉他社快閃表演	中庭
	13:30-15:00	大隊接力(國一開始)	
	15:00-15:20	整理環境	
	15:20-16:00	頒獎	

附註一：遇雨比賽暫停時，賽程順延至隔日第 5、6 節，連續兩天遇雨時順延至隔日第 3、4、5、6 節。例：10/29 日下雨，賽程延至 10/30 日第 5、6 節。(正式通知體育組公告於校網)

附註二：田徑比賽當日有賽程的選手，由各班體育股長於第 7 節帶到田徑場地集合暖身，歡迎參賽年級班級由任課教師統一帶隊到田徑場為班級同學加油。

附註三：參賽班級請準時就位。

大會職員名單

榮譽會長：湯樹泉、謝祖恩、張朝清、張瑞榮、李玉嬌、蔡瑞豐、李鳳山、侯志郎
莊博昌、張滄海、許全成、許惠民、張廖貴森、吳東岳、劉泰平、許和賓
呂文松、陳妙青

會長：沈校長樹林

副會長：林會長國棟

大會顧問：本校家長會副會長、財務長、秘書長、常務委員暨全體家長會委員

一、籌備委員會

1. 筹備主任：張文耀主任
2. 副籌備主任：朱思琪主任
3. 筹備委員：羅榮福秘書、劉苑莉主任、柯金城主任、盧佳宏主任、洪鳳黛主任、謝明德主任教官、
陳錚穎組長
4. 總幹事：許翠芳組長
5. 副總幹事：劉建廷組長
6. 典禮組 組長：許翠芳組長 組員：李慧珍小姐
7. 事務組 組長：吳昆鴻組長 組員：蔡淑娟組長、吳進昌組長、林佳芳小姐、黃素貞小姐、
林毓玲小姐、李沛軒先生、鄭恆昌先生、賴慧如小姐、
楊英仁先生、趙丞歲先生
8. 頒獎組 組長：黃麗螢組長 組員：顏羿玲組長、江玲芋小姐、陳麗菊小姐
林珮君組長、劉永政師、張仕佳小姐
9. 美工佈置組 組長：陳孟圭師 組員：童軍團學生
10. 會計組 組長：林寶玉小姐 組員：劉安慈小姐
11. 接待組 組長：蔡淑娟組長 組員：詹珍綺小姐、教育志工 5 員
12. 廣播組 組長：林于湘組長 組員：施琬婷老師、傳播社學生、熱音社學生
13. 大會司儀 組長：黃筱涵師 組員：傳播社學生 4 員、朝會播音學生
14. 攝影文宣組 組長：詹倉海組長 組員：簡鈺珣師
15. 醫護組 組長：蔡鳳娟護理師 組員：詹育娟護理師
16. 環保組 組長：賴欣愉組長 組員：林掌華師、環保義工學生
17. 紛糾組 組長：朱維哲教官 組員：楊興隆師、林朝輝師、吳文傑師、黃拓維師、
許銘忠先生、林瑞凱先生、交通糾察隊學生
18. 技藝教育成果組 組長：洪伊謹組長 A 動力機械：鄭光惠組長、蔡雨恬師、王馨瑩師
B 餐旅：翁美雲師、黃素珍師、賴瑋歆師
19. 美術班作品展覽組 組長：謝依庭組長 組員：徐睿伶師、林菊珍師、林毓玲小姐
20. 作業暨高中多元選修課程成果展覽組 組長：顧曉芹組長
組員：周有容組長、陳小慧小姐
21. 員生合作社 主席：朱書賢師 經理：王馨瑩師 組員：程甄萍小姐
22. 運動精神暨生活教育競賽評審委員：陳錚穎組長(召集人)、朱思琪主任、劉苑莉主任、
柯金城主任、洪鳳黛主任、盧佳宏主任
23. 閱讀教育成果展 組長：陳家蓉師 組員：王慧卿小姐
24. 校慶運動比賽裁判長：柯金城主任
25. 校慶田徑比賽裁判長：黃茂松師

二、籌備委員會各組工作內容

1. 競賽組：負責所有賽程檢查工作（賽程、名單）。
2. 裁判組組長：負責裁判人員訓練、比賽現場工作編組。
3. 裁判長：負責現場突發比賽狀況處理。
4. 裁判組：擔任各任務編組之裁判工作並於賽前依規定時間參加賽前裁判講習。
5. 檢錄組：負責校慶各項比賽選手點名，道次宣布，位置引導工作。
6. 成績紀錄組：負責所有成績審核工作，將成績送交典禮獎品組以利製作獎狀。
7. 服務組：協助所有器材搬運及最後器材歸位。
8. 器材組：準備所有比賽器材、場地供服務組將器材就位。
9. 典禮組：典禮流程（校旗及全體師生進、退場規劃、預演及大會開、閉幕流程規劃）。
10. 事務組：(總務處)
 - (1) 邀請卡印製(109.10.14)、寄發邀請卡(109.10.16 前完成) 負責人：吳進昌組長
 - (2) 操場、中庭、園藝草皮整理(109.11.04 前完成) 負責人：吳昆鴻組長
 - (3) 司令台慶祝牌字吊掛(109.11.04 前完成) 負責人：吳昆鴻組長
 - (4) 休息區帳篷搭設(109.11.04 前完成) 負責人：吳昆鴻組長
 - (5) 廠商來賓禮金、禮品收入 負責人：蔡淑娟組長
 - (6) 校慶當日午餐調查、訂購及發放 負責人：黃素貞小姐
11. 頒獎組：(教務處)
 - (1) 比賽獎狀製作（109.11.06 當天依比賽成績完成） 負責人：黃麗螢組長
 - (2) 配合廣播組進行頒獎(109.11.06 當天) 負責人：林珮君組長
12. 美工佈置組：(童軍團、全校各班)
 - (1) 校門及中庭佈置 負責人：陳孟圭老師
 - (2) 班級休息區佈置（請以環保素材做創意佈置，不列入評分） 負責人：各班導師
13. 會計組：協助經費核銷作業。
14. 接待組：報到處接待外賓長官、簽禮簿、引導來賓就位。
15. 廣播組：大會各項廣播事宜，頒獎儀式，音樂播放。
16. 大會司儀：典禮流程掌控、訓練司儀學生。
17. 攝影文宣組：拍攝校慶照片及紀錄、報導校慶各項活動。
18. 醫護組：緊急醫護事件處理。
19. 環保組：校園衛生、整潔維護。
20. 紛察組：校園安全、突發事件處理、來賓車輛引導。
21. 技藝教育成果展示組：技藝班成果展。
22. 美術班作品展覽組：美術班學生優秀作品展出。
23. 作業暨高中多元選修課程成果展覽組：作業展。
24. 員生合作社：提供各班學生優異成績表現之獎勵（禮券）。
25. 運動精神暨生活教育競賽評審委員：評定校慶活動中各班精神、生活態度、常規、運動精神、進場團隊精神表現。

大會裁判

校慶運動比賽裁判長：柯金城主任

校慶田徑比賽裁判長：黃茂松師

田徑比賽徑賽裁判長：高敏芸師

田徑比賽田賽裁判長：劉玟儀教練

發令裁判：林宣安師、李文石師(裁判人員 13：00 前到達)

田徑比賽檢錄組組長：樂 群師(裁判人員 13：00 前到達)

檢錄組裁判：倪行健師、邱慶文師、林庭妤師、邱光銘師及體育服務義工

田徑比賽跳高裁判組：魏仁興師

鉛球裁判組：楊錦榮師 組員：體育服務義工

跳遠裁判組：陳柏槐師 組員：體育服務義工

大隊接力終點計時組：吳淑瑜師、葉淑瑱師、郭文涓師、鄭瑞娟師

李明娟師、蔡霈瑀師、楊美蕊師、呂旭圭師(裁判人員 13：00 前到達)

大隊接力比賽紀錄組：尤昱晴師、趙亞玲師(裁判人員 13：00 前到達)

田徑比賽器材組組長：高敏芸師 組員：體育服務義工

田徑比賽服務組組長：劉玟儀教練 組員：體育服務義工

校慶活動攝影組組長：詹雅帆師(班級進場)、陳美娟師(拔河)、

李孟芸師(趣味競賽)、李晨瑜師(大隊接力)

國二 3 對 3 比賽裁判長：魏仁興師

國三排球比賽裁判長：吳蕙華師 組員：李欣怡師、體育服務義工

高一籃球比賽裁判長：魏仁興師 組員：體育服務義工

高二飛盤比賽裁判長：林仲天師

高三羽球比賽裁判長：杜品萱師、陳秀珍師 組員：體育服務義工

教職員生羽球裁判長：李欣怡師、 組員：體育服務義工

班際拔河比賽裁判長：邱啟勝師(裁判人員 09：00 前到達比賽場地，現場檢錄)

甲場地裁判：發令：呂炫儕師、判定：郭怡宏師、紀錄：楊佳璋師及體育服務義工

乙場地裁判：發令：許昭宏師、判定：許玉林師、紀錄：盧慧中師及體育服務義工

丙場地裁判：發令：李東穎師、判定：張軒誌師、紀錄：劉福旼師及體育服務義工

丁場地裁判：發令：馬良雲師、判定：鄭光峰師、紀錄：張銘枝師及體育服務義工

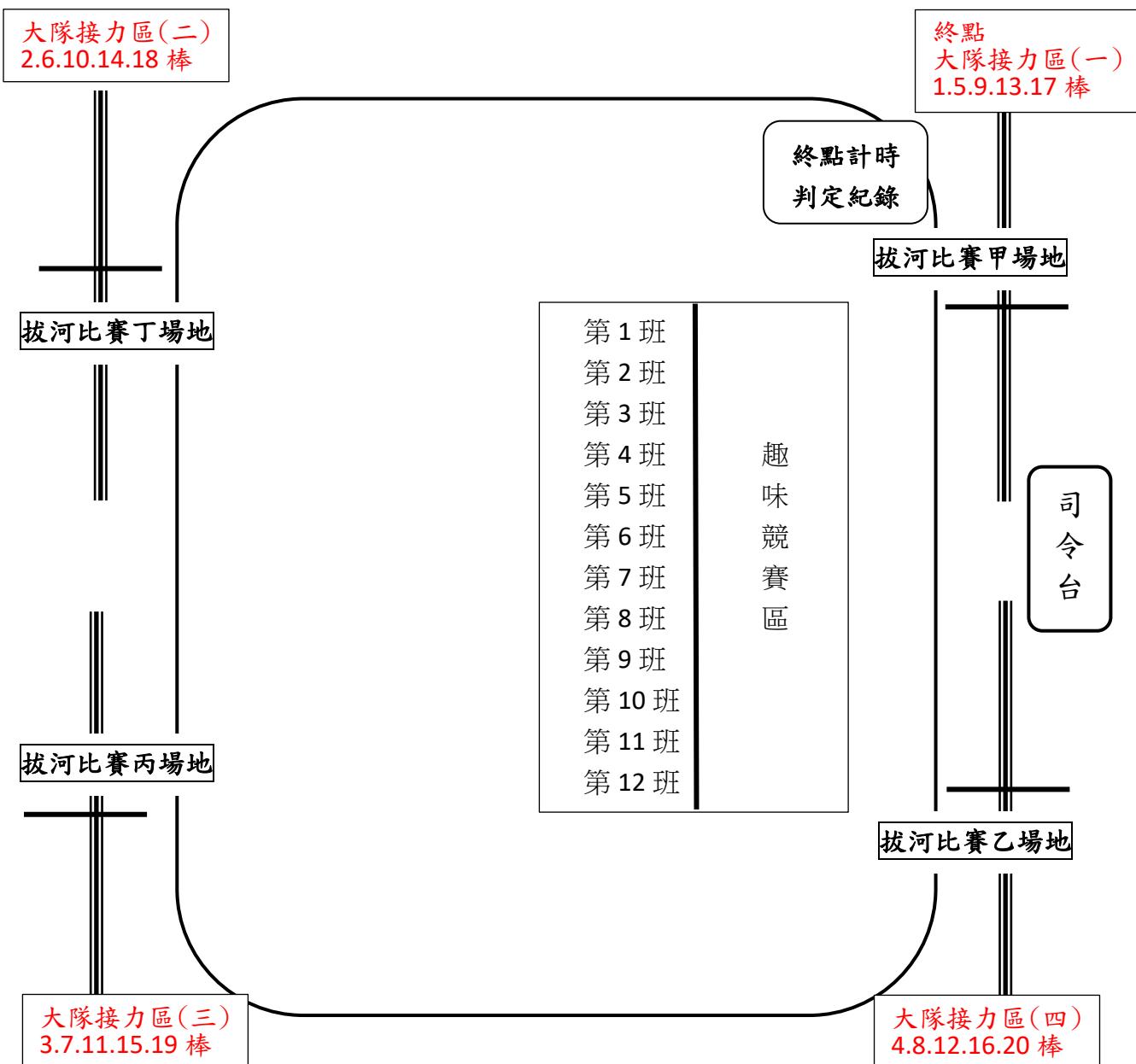
班際趣味競賽裁判長：邱婷煊師 趣味競賽副裁判長：徐君宇師

(裁判人員 09：00 前到達)

裁判：1 劉倩雲師、2 吳宇晴師、3 盧佳吟師、4 陳怡靜師

5 曹奕萱師、6 洪玉津師、7 鍾宜蓁師、8 柯均柔師、9 詹芷綾師

比賽場地位置圖



三、各組活動進度管制表

	項 目	完成日期	備 註
1	貴賓邀請卡印製	10/14	總務處-吳進昌組長
2	寄發邀請卡	10/16	總務處-吳進昌組長
3	班旗製作完成	11/02	訓育組
4	操場、中庭、園藝草皮整理	11/04	總務處-吳昆鴻組長
5	獎狀、獎牌、錦旗、獎品製作及購買	11/01	體育組、教務處
6	司令台慶祝牌字吊掛	11/06	總務處-吳昆鴻組長
7	會旗進場及儀隊訓練	11/06	社團活動組、教官室
8	裁判工作講習 (11/04 中午 12:30 於體育館內召開，僅趣味競賽及拔河裁判參加)	11/04	體育組
9	休息區帳篷搭設	11/06	總務處-吳昆鴻組長
10	獎狀製作	11/08	教務處-黃麗螢組長
11	司令台、校區佈置	11/04	童軍團長、童軍團學生
12	校慶進場掌旗、班長預演 (11/04) 全班預演(11/05)	11/04 11/05	訓育組、生輔組、教官室(7:30 開始)
13	校慶當日司令台、音響、音樂播放	11/06	社團活動組、大眾傳播社
14	校慶當日午餐調查、訂購及發放	11/06	總務處-黃素貞小姐

慶祝校慶開閉幕程序

開幕典禮程序

中華民國 109 年 11 月 6 日(星期五)

上午八時起

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. 典禮開始 | 7. 國際生進場 |
| 2. 主席請就位 | 8. 恭迎會旗進場 |
| 3. 全體肅立 | 9. 升會旗(唱校歌) |
| 4. 奏樂 | 10. 主席致詞(介紹長官及來賓) |
| 5. 恭迎校旗隊進場 | 11. 長官及來賓致詞 |
| 6. 各班創意進場 | 12. 頒獎(成績優異獎學金) |
| | 13. 禮成(奏樂) |

閉幕典禮程序

中華民國 109 年 11 月 6 日(星期五)

十五時二十分

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. 典禮開始 | 4. 主席致詞 |
| 2. 主席請就位(奏樂) | 5. 降會旗(唱校歌) |
| 3. 頒獎 | 6. 禮成(奏樂) |

109 學年慶祝 29 周年校慶 運動會 活動場地動線圖

