

# 臺北市立第一女子高級中學 Fab Lab 自造實驗室

## 藝術設計自造與新興科技教師專業成長研習— 「RISO 數位印刷與絹印插畫實作」實施計畫

一、依據：本計畫依據教育部國民及學前教育署 104 年 2 月 26 日臺教國署高字第 1040022496 號函核定之「104 年度教育部國民及學前教育署推動高級中等學校 3D 列印普及培育計畫」、教育部國民及學前教育署 113 年 1 月 17 日臺教授國部字第 1130006912A 號核定「113 年度高級中等學校新興科技教學遠距示範服務計畫之 Fab Lab 促進學校」辦理。

二、說明：本校 105 學年度獲教育部國教署及臺北市教育局經費挹注設置 Fab Lab 自造實驗室，逐年擴大學科領域參與計畫，其中藝術領域將數位自造-數位藝術引入，跨域結合藝術×科技×創客，進行數位科技藝術創作教學教師增能課程，期能帶給北北基教師藝術創作教學新趨勢。

三、活動說明：

(一) 研習對象：

1. 北北基公立高中(含完全中學高中部及綜合中學高中部) / 高職(含綜合高中高職部)等學校教師優先，餘額則開放其他縣市教師 (受限於場地及研習品質，人數上限為 20 名)。
2. 本場活動涵蓋工作坊及參訪活動，並於活動後提交作業，報名活動前請務必詳讀活動簡章，能完全配合、全程參與者再進行報名。
3. 報名錄取的比序如下：
  - (1)能全程參與者
  - (2)本校教師
  - (3)臺北市高中職教師
  - (4)新北市、基隆市高中職教師依報名先後順序
  - (5)其他縣市高中職教師依報名先後順序

(二) 研習時間：兩場次內容不同，可單獨報名其中一場，也可報名兩場。

1. 113 年 10 月 20 日(星期日) 9:00~16:00，研習時數共計 6 小時。
2. 113 年 10 月 27 日(星期日) 9:00~16:00，研習時數共計 6 小時。

(三) 研習地點：RETRO 印刷 JAM (台北市大同區延平北路一段 69 巷 5 號 2 樓) 請自行前往。

(四) 研習主題：

1. 113 年 10 月 20 日(星期日)：「印起來!絹印菜市場!」
2. 113 年 10 月 27 日(星期日)：「能量 UP! RISO 印刷能量小卡與電解金屬印刷銘性餐具」

(五) 研習內容介紹：

2001 年成立、來自日本的印刷店「スピード印刷 JAM」在 2008 年正式正名為創意品牌「レトロ印刷 JAM」，由山川正則、古屋光一共同創辦，從一間單純接案的商業公司，轉變成一個與各地創作者共榮，一同創造有趣印刷品的創作園地。隱身在台北車站巷弄旁的「RETRO 印刷 JAM」台灣店，是品牌首間、也是唯一一間海外分店。

1. 「印起來!絹印菜市場!」

當日上午活動將從絹印體驗課開始，參與者將學習基本的絹印技術，手刷 RETRO 印刷 JAM 自製的可愛蔬果插畫絹版，體驗自由套印的手感印刷。下午活動為單色明信片製

作，我們將手繪圖稿轉為數位製版，後續可進行紙上印刷完成明信片，或可自備布類產品來印刷。

## 2. 「能量 UP! RISO 印刷能量小卡與電解金屬印刷銘性餐具」

上午活動為正能量小卡設計，我們將一起手繪正能量小卡，參與者將了解手稿轉換為數位檔案的過程，同時了解 RISO 印刷的特性與特色，由 RETRO 印刷 JAM 的夥伴將正能量小卡輸出，接續由師長進行後加工，製作出獨一無二的小卡，並與其他參與者進行小卡交換，分享正能量的美好。下午的課程將帶領大家進入電鍍餐具的世界，您將親手完成屬於自己獨特的個性餐具。

### (六) 研習師資：

1. 講師：朱若慈
2. 講師服務單位及學經簡歷  
Retro 印刷 JAM 台灣店店長暨負責人  
東洋美術學校 插畫科  
交通大學 傳播研究所  
Nomii R. | 綿花事務所 (插畫品牌) (台灣/日本)  
SPACE YUI (日本) STAFF  
IlluBase (台灣) 簽約插畫家/插畫講師  
RETRO 印刷 JAM (台灣) 社員

### (七) 學員自備與事前準備：

1. 請自備鉛筆、橡皮擦、筆記本。
  2. 10/20 場次「印起來! 絹印菜市場!」
    - a、因材料費有限，每位學員可印刷的紙張數量有限，若想多印刷，可另行自備紙材或紙製品於現場印刷，亦可自備帆布包、T-shirt 於現場印刷。
    - b、現場亦有其他材料可選購。
  3. 10/27 場次「能量 UP! RISO 印刷能量小卡與電解金屬印刷銘性餐具」
    - a、請預先構思正能量小卡的構圖：  
尺寸：96x60mm。  
形式：雙色，圖、文各一色。
    - b、請預先構思電鍍鋼杯的構圖：  
尺寸：50x50mm。  
形式：單色(黑)
2. 本研習活動提供簡單午餐，請學員自備水、餐具。

### (八) 研習實施流程：

113 年 10 月 20 日(週日) 「印起來! 絹印菜市場!」			
時間	課程內容	負責人	研習地點 或方式
08:30-9:00	報到準備	北一女美術科 陳怡靜老師	RETRO 印 刷 JAM
09:00-9:10	開場致詞	北一女 陳智源校長或	台北市大

		陳碧霞教務主任	同區延平 北路一段 69巷5號 2樓
09:10-11:00	RETRO JAM 空間及設施介紹 簡介絹印概念 絹印實作：絹印菜市場 印刷帆布袋、紙張	講師：朱若慈講師	
11:00-12:00	手繪個人明信片設計		
12:00-13:00	休息用餐	北一女美術科 陳怡靜老師	
13:00-14:00	個人明信片數位製版	講師：朱若慈講師	
14:00-15:55	個人明信片印刷與後加工		
15:55-16:00	收尾+合照		
16:00	研習結束	北一女美術科 陳怡靜老師	

113年10月27日(週日) 「能量UP! RISO 印刷能量小卡與電解金屬印刷銘性餐具」			
時間	課程內容	負責人	研習地點 或方式
08:30-9:00	報到準備	北一女美術科 林思廷老師	RETRO 印 刷 JAM  台北市大 同區延平 北路一段 69巷5號 2樓
09:00-9:10	開場致詞	北一女 陳智源校長或 陳碧霞教務主任	
09:10-11:00	RETRO JAM 空間及理念介紹 手繪分色正能量小卡 手繪電鍍圖案	講師：朱若慈講師	
11:00-12:00	正能量小卡入稿		
12:00-13:00	休息用餐	北一女美術科 林思廷老師	
13:00-13:30	介紹 RISO 印刷的特性與特色	講師：朱若慈講師	
13:30-15:00	電鍍餐具		
15:00-15:55	小卡後製與交換		
15:55-16:00	收尾+合照		
16:00	研習結束	北一女美術科 林思廷老師	

(九) 研習報名請至「全國教師在職進修資訊網」 (<https://www2.inservice.edu.tw/index2-3.aspx>)

搜尋課程名稱或課程代碼：

10月20日：4704129

10月27日：4704132

(十) 全程參與單場研習時數核 6 小時，請參加教師務必確實簽到、簽退。

(十一) 交通：

1. 自行前往 RETRO 印刷 JAM

台北市大同區延平北路一段 69 巷 5 號 2 樓，該地點無電梯，請評估個人身體情形報名。

四、聯絡人：

北一女中美術科 陳怡靜教師，聯絡電話 (02) 23820484 轉 139。

Fab Lab 綠工坊自造實驗室專案助理盧思妤小姐，聯絡電話 (02) 23820484 轉 317。