

臺中市立新社高中

111 學年度新生盃健康操比賽實施計畫

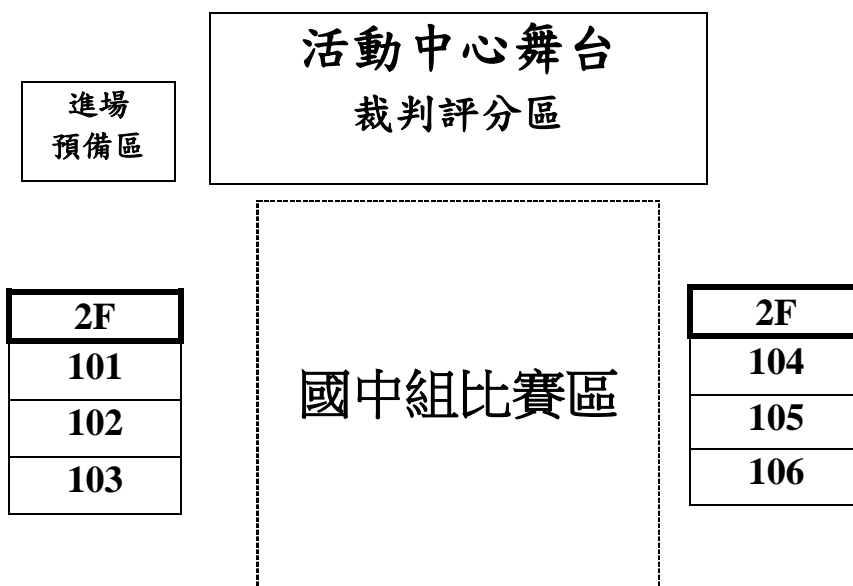
- 一、依據：本校年度工作計劃。
- 二、目的：推動校園健身風氣，促進學生身心健康，養成良好運動習慣，加強班級和諧，培養團體默契，啟發創作精神。
- 三、主辦單位：學務處。
- 四、協辦單位：體育組。
- 五、競賽日期：111 年 10 月 26 日（星期三）
- 六、競賽時間：（一）高一：第 6 節。
 （二）國一：第 7 節。
- 七、比賽分組：規定組：高一、國一。
- 八、地點：本校活動中心。
- 九、服裝：學校體育服或班服。
- 十、規則：
 - （一）比賽場地：1. 預備區。
 2. 競技區域，在預備區整隊，準備出場進入競技區域，進入競技區域後，評分開始。
 - （二）比賽音樂由體育組準備，每班可安排 1~2 位學生負責照相或攝影。
 - （三）比賽順序抽籤時間：1. 111 年 10 月 7 日（星期五）中午 12 點 40 分。
 2. 由各班派 1 名至學務處抽籤決定順序。
 （如未到班級由體育組代抽籤）
 - （四）不得利（借）用體育課及音樂課以外的課程，做為練習健康操之用。
- 十一、評分標準：

組別	評分編配	評分內容
規定組	規定動作 60%	準確性 15%、熟練度 15%、力度 15%、協調性 15%
	演示表現 30%	流暢度 10%、表現力 10%、韻律感 10%
	精神表現 10%	口令表現 5%、團體精神 5%

- 十二、獎勵：
高、國中各組取三名及最佳精神獎一名，優勝班級各頒獎狀乙紙或錦旗乙面，另第一名班級全班記嘉獎二次，以資鼓勵。
- 十三、本計畫如有未盡事宜，另行補充規定之。
- 十四、本計畫經校長核示後實施，修正時亦同。

臺中市立新社高中 111 學年度新生盃健康操比賽場地位置圖

(國中部)第七節



(高中部)第六節

