

110 學年度高級中等學校適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專校院協作共好計畫「薩提爾冰山對話—啟動連結的密碼」教師知能講座實施計畫

壹、依據：

國教署 110 學年度高級中等學校適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專校院協作共好計畫核定經費辦理。

貳、講座時間及地點：

一、講座時間：111 年 10 月 14 日（星期五）14:10-17:00 (14:00-14:10 報到)

二、講座地點：本校圖書館閱覽區

參、講座主題：「薩提爾冰山對話—啟動連結的密碼」。

肆、講師：長耳兔心靈維度創辦人兼執行長李崇義講師。

伍、講座內容：

一、辨別冰山架構裡的期待與渴望。

二、認識情緒給我們應對帶來的影響。

三、師生連結對話的誤區。

陸、參加人員：對於本主題有興趣的臺中市國、高中職教師，報名人數上限 30 人。

柒、報名方式：即日起至 111 年 10 月 12 日(星期三)，一律網路報名，依先後順序錄取，額滿為止。請至全國教師在職進修資訊網報名，網址：<http://inservice.edu.tw/>。(課程代碼：3554176)

捌、注意事項：

一、全程參與教師核予研習時數 3 小時。

二、本活動免費參加。

三、為響應環保，請自備環保杯，恕不提供紙杯。

四、未盡事宜，由主辦單位另行於本校網站公佈。

玖、交通資訊：

一、地址：臺中市立臺中第二高級中等學校 (40442 臺中市北區英士路 109 號)。

二、交通方式：

1. 從臺中火車站：搭乘 BRT 藍線到茄苳腳，步行至臺中二中約 800 公尺。

2. 搭乘公車 115、108、131、154、500 至臺中二中(中清路口)站，步行約 100 公尺。



壹拾、其他：

本計畫由校長核准後實施，修正時亦同。

課程表
111 年 10 月 14 日(五)

時間	研習內容/活動主題	講師
14:00-14:10	報到	圖書館閱覽區
14:10-15:00	辨別冰山架構裡的期待與渴望	講師：李崇義
15:00-15:10	休息	
15:10-16:00	認識情緒給我們應對帶來的影響	講師：李崇義
16:00-16:10	休息	
16:10-17:00	師生連結對話的誤區	講師：李崇義