

110 學年度臺中二中適性學習社區教育資源均質化—

「室內籃球身體對抗技巧與傷害防護」學生研習營

1. 日期：111 年 1 月 24 日(星期一)

2. 課程表：

時間	研習內容/活動主題	講師
0830-0850	報到	
0900-1030	個人及團隊戰術分析與演練	主講：陳忠強副教授 校內講師：李孟學老師
1030-1040	休息	
1040-1210	籃球運動傷害防護	主講：陳忠強副教授 校內講師：李孟學老師
1210-1300	午餐/休息	
1300-1430	小組搭配攻防戰術演練	主講：陳忠強副教授 助教：李孟學老師
1430-1440	休息	
1440-1610	5 對 5 攻防綜合練習	主講：陳忠強副教授 助教：李孟學老師

3. 參加同學當天請著運動服裝。

4. 為響應環保，參加同學請攜帶環保杯及餐具。

5. 如有疑問請洽圖書館技服組劉組長 04-22021521#271。

-----✂-----✂-----✂-----

110 學年度臺中二中均質化

室內籃球身體對抗技巧與傷害防護學生研習營家長同意書

學校		姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
學號		班級		手機	
監護人姓名 (與學生關係)				監護人手機	
家長同意書					
本人知悉並同意敝子弟報名「室內籃球身體對抗技巧與傷害防護學生研習營」，將提醒其活動期間遵守校規，並負責敝子弟到校及返家之交通安全。 家長同意簽章：_____					

本表請於 111.1.24(一)活動當天交給負責老師。