

午時水艾草平安皂與芳療脈輪的邂逅



身心靈紓壓工作坊

公務人員及教師可登錄研習時數

課程特色

本課程為首創結合「芳療脈輪」、「午時水艾草手工平安皂」之身心靈療癒體驗式工作坊，在課堂中將搭配有機精華油實際操作，先帶領學員認識起源於古印度的七大脈輪與身體之間的對應關係，並運用脈輪植物精華油單點強化身體能量。在「午時水艾草手工平安皂」的單元中，特別規劃手工製作適合膚質，且一年四季都能使用的平安皂款；另參與本課程額外加碼教您製作溫粹艾草萬用膏，能舒緩紅腫、搔癢等症狀；透過工作坊形式的互動及體驗過程，協助參與者達到減壓、健康樂活、淨化身心靈的平衡狀態。課程將引導教師透過「艾草手工皂製作」、「認識人體健康七大脈輪與精油放鬆」等素養導向教學活動的帶領，使學生於生活情境中，習得應用化學專業技能、身體健康專業知識。

課程資訊

★招生對象：

1. 欲規劃設計素養導向課程之各級學校教師、補習班或安親班教師。
2. 對手工皂製作及精油芳療領域有興趣者。

★課程日期：2021年09月05日(日)

★課程時間：上午09:00-17:00(合計6小時)12~14點休息

★上課地點：國立彰化師範大學王金平活動中心

★課程費用：課程費用每人新台幣2,800元(含材料費)

7/31前報名享早鳥9折優惠價\$2,520元/人

※每位學生可帶回※

- ★完整講義乙份
- ★七種脈輪的有機5ML精華油7瓶
- ★午時水平安艾草皂500g
- ★家庭必備溫粹艾草萬用膏2個(止癢、消腫)

師資介紹

卓瑪 老師

資歷：
卓瑪艾象手工皂坊負責人

- 證照：
- ◇蘇格蘭芳療藝術皂認證
 - ◇英國巴哈花精證書
 - ◇美國NAHA 國家整體芳療協會芳療認證
 - ◇美國INHA國際自然療法師芳療認證
 - ◇NLP神經語言學國際認證

課程內容

課程單元	課程大綱
單元一： 艾草手工皂製作 3小時	◆午時水熬煮艾草等平安植物 ◆基礎調香概念(前中後)以艾草精油教學調配 ◆實際手作午時水艾草平安皂 ◆實際手作溫粹艾草萬用膏
單元二： 芳療脈輪 3小時	◆七脈輪的生命課題 ◆七脈輪與色彩 ◆七脈輪與植物精油的波長連結 ◆七脈輪活化練習 ◆七脈輪瑜珈 ◆七天微調整七脈輪的引導練習說明 ◆學習清理脈輪的信念及創造未來人生中的美好經驗 ◆七脈輪能量體提升單點引導

※課程使用原料說明：採用澳洲進口ND、ABP天然精油(經澳洲政府認證精油廠Australian Botanical Products Lorientana)，不添加人工香精、起泡劑、界面活性劑、防腐劑等化學成份。

線上報名



進修學院進修教育研究中心辦公
住址:500彰化市進德路一號 教學大樓6
電話:(04) 723-2105分機 5463
信箱:chunen@cc.ncue.edu.tw 陳小姐



國立彰化師範大學
National Changhua University of Education