

確定
成班

2021/06/27線上直播互動課程

潛意識溝通術

NLP助人實務應用工作坊

公務人員及教師可登錄研習時數

自我激勵
業務識人
諮商輔導
人際互動



改變自我
親子教養
情緒調適

神經語言程式學NLP被譬喻為大腦的操作手冊，透過NLP可以了解人類溝通時大腦如何運作，有效的辨識自己與他人的內在思考，也可以學習調整內在模式，以改善困擾的情緒、想法與行為。參加本次的工作坊，您可以在生活中自然與他人建立親和，找尋到自己與他人的目標，學習到有效轉化情緒的技巧，自然地在自己的生活與職場領域運用。

廖莉彤

心理學碩士、高考合格諮商心理師

- 人本取向NLP諮商
- 催眠諮商
- 夢境諮商
- 自我肯定
- 人際溝通
- 情緒管理
- 壓力調適
- 生涯探索

- 國立台中教育大學碩士
- 高考合格諮商心理師
- 大專校院專任心理師
- NLP專業、高階執行師
- NGH授證催眠治療師
- 華人艾瑞克森催眠治療
- 學會催眠語句講師
- 大專院校演講及工作坊

★線上直播形式、線下課後群組 ★教學內容扎實、案例詳盡豐富 ★分組互動討論、開拓新社交圈

線上課程單元 09:00-16:00 (6H)

線上破冰、認識 NLP 的基礎理論、NLP 目標設定問句

認識 NLP 的識人技巧，增進關係建立的能力，培養自身親和感。

★《分組練習1》感官測量練習 ★《分組練習2》觀眼知心原理

學會 NLP 特有的情緒轉換技巧

心錨設定或中正狀態體驗：看見個人內在正向資源，留意與掌握個人注意力。

★《分組練習3》次感元調整

運用次感元轉移，覺察個人內在運作，帶來情緒快速轉變。

★課程費用：\$ 3,000元/人
防疫優惠：\$ 2,200元/人

★歡迎各級學校教師、補習班或安親才藝教師參與。

本課程為遠距教學，使用Webex進行同步授課，學員不須註冊帳號，繳費後提供專人服務協助您進行線上測試，上課當天使用電腦、手機或平板行動裝置連結本校提供之專屬上課網址即可加入會議室。

線上
報名



進修學院進修教育研究中心辦公室
住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6樓
電話：(04) 723-2105 分機5463
信箱：chunen@cc.ncue.edu.tw 陳小姐



國立彰化師範大學
National Changhua University of Education